Valpolikliniek

Via uw huisarts of specialist bent u verwezen naar de valpolikliniek van ziekenhuis Tjongerschans. De valpolikliniek onderzoekt mensen (vaak ouderen) die het afgelopen jaar tenminste één keer zijn gevallen. Op de polikliniek onderzoeken wij wat de oorzaken van het vallen zijn en hoe we deze klachten het beste kunnen behandelen. Verder wordt gekeken of er sprake is van botontkalking (osteoporose). Hierdoor kunnen botbreuken (fracturen) na een val zoveel mogelijk worden voorkomen.

De vragenlijst
U ontvangt van ons een 'valvragenlijst'. De vragenlijst is bedoeld om de oorzaken van het vallen op te sporen. Ook staan er vragen in over risicofactoren op botontkalking. Als het nodig is kan er gestart worden met een behandeling. Wij vragen u om de vragenlijst in te vullen. Dit kan eventueel met hulp van een familielid of verzorger. De vragenlijst kunt u in de retourenveloppe terugsturen, een postzegel is niet nodig. Zorg ervoor dat u de vragenlijst vóór de eerste afspraak terug heeft gestuurd.

Wat kunt u verwachten bij uw bezoek aan de valpolikliniek?
U kunt zich melden bij fysiotherapie op route 68.

- De fysiotherapeut neemt een aantal testen af. Hiermee kijken we naar uw balans, uw bewegingspatroon en uw valrisico. De fysiotherapeut neemt u vervolgens mee naar het secretariaat van de valpolikliniek (route 77 Geriatrie).
- Voordat het onderzoek start, neemt de doktersassistent bloed bij u af. Tegelijkertijd geeft de fysiotherapeut de bevindingen door aan de arts.
- De arts heeft vervolgens een gesprek met u en uw begeleider. Hierbij neemt hij of zij de antwoorden op de valvragenlijst met u door. De arts doet daarnaast ook lichamelijk onderzoek en laat een hartfilmpje maken. Het doel van het onderzoek is om de oorzaken van het vallen op te sporen.
- De verpleegkundige neemt enkele vragen met u door en voert testen bij u uit. Hiermee proberen wij samen met u risicofactoren voor het vallen op te sporen. Ook kunnen problemen rond het vallen duidelijk worden.

Wanneer deze onderzoeken klaar zijn, bespreken de arts en de verpleegkundige de conclusies van het onderzoek met u tijdens een afrondend gesprek. Uit het onderzoek zou bijvoorbeeld kunnen blijken dat u fysiotherapie nodig heeft. Ook kan het zijn dat u geadviseerd wordt een hulpmiddel zoals een rollator aan te schaffen of medicijnen te gaan gebruiken.

Hoe lang duurt het onderzoek?
Het hele onderzoek neemt ongeveer drieënhalfuur in beslag. Hieronder vallen het afnemen van bloed, de onderzoeken en het afrondende gesprek. Omdat het onderzoek zoveel tijd kost, krijgt u tussendoor een pauze. Tijdens deze pauze wordt u een kopje koffie of thee aangeboden.

Wat moet u meenemen?
Wij vragen u het volgende mee te nemen naar uw afspraak:

- Alle medicijnen die u gebruikt, ook zelf gekochte medicijnen of een overzicht hiervan.
- Eventueel uw (lees)bril, gehoorapparaat en loophulpmiddelen (stok, rollator en dergelijke).
- Uw thuiszorgmap.

Verder stellen we het op prijs als u naar de valpolikliniek komt met een persoon die u vertrouwd is (uw begeleider). Deze persoon kan u eventueel helpen. Ook kan hij of zij ons extra informatie over uw klachten geven.

Meer informatie
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de valpolikliniek via 0513 – 685 500. De route naar de poli is route 77 Geriatrie.

Valpolikliniek
Ziekenhuis Tjongerschans
Thialfweg 44
8551 PW Heerenveen

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans
Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER
Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.