Vaatrisicopolikliniek

Vaatproblemen, met name slagaderverkalking (atherosclerose), kunnen tot grote problemen leiden. Slagaderverkalking geeft vernauwingen in de slagaderen, die de oorzaak zijn van een hartinfarct, beroerte (herseninfarct, CVA) en vernauwingen aan de beenvaten, die pijn veroorzaken. Vaatproblemen zijn de meest voorkomende doodsoorzaak in Nederland. Hoewel een vaatziekte vaak alleen maar in één deel van het lichaam tot uiting komt, heeft het hele lichaam met de aandoening te maken. Wanneer één bloedvat ernstig is aangetast, zullen ook de andere bloedvaten van het lichaam in meer of mindere mate zijn aangedaan.

Over de vaatrisicopolikliniek
Bij u is een vaatprobleem vastgesteld of u wilt laten inventariseren in hoeverre u te maken heeft met slagaderverkalking. Het doel van de vaatrisicopolikliniek is om alle risicofactoren die tot slagaderverkalking kunnen leiden vroegtijdig te onderkennen en te bestrijden. Hiermee proberen we beschadiging van uw bloedvaten tegen te gaan en (nieuwe) vaatproblemen te voorkomen. Hiervoor hebben we het volgende programma opgesteld:

Programma
- Bespreken vragenlijst
  De vragenlijst heeft betrekking op uw gezondheid en leefgewoonten. De vragenlijst kunt u vinden in het patiëntenportaal www.mijntjongerschans.nl. Mocht het digitaal invullen niet lukken, dan kunt u contact met ons opnemen voor een papieren versie. Tijdens uw bezoek aan de polikliniek bespreekt de verpleegkundige deze ingevulde lijst met u.
- Bloed- en urineonderzoek
  Als u op bezoek gaat bij de vaatverpleegkundige laat u vooraf bloed prikken en levert u uw urine in. Hiervoor kunt u zich melden op het laboratorium. Het bloed moet **nuchter** worden geprikt, dus dit betekent dat u de avond van tevoren vanaf 22.00 uur niet meer mag eten en drinken. Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze wel gewoon innemen met een glaasje water. Na het bloedprikken mag u weer iets eten.
- Wilt u bij het laboratorium ook uw eerste ochtendurine inleveren in een officieel urinepotje? Het laboratorium neemt alleen officiële urinepotjes in. U kunt een potje halen bij uw huisarts, apotheek of bij het laboratorium van Tjongerschans.
- Het laboratorium in Tjongerschans is op werkdagen open van 8.00 tot 17.00 uur. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken. Neemt u wel uw patiëntenkaart mee.
- Intake bij de vaatverpleegkundige.
- Afspraak bij de internist gespecialiseerd in vaatproblematiek.

De afspraken voor al deze onderdelen vindt u in een afsprakenbrief. Die krijgt u gelijk met de vragenlijst thuisgestuurd. Bij uw bezoek aan de polikliniek moet u uw patiëntenkaart meenemen.

Medewerkers van de Vaatrisicopolikliniek
Marjon Dam-Noordzij, internist-vasculair geneeskundige
Rindert de Vries, internist
Karin Schepers, vaatverpleegkundige

Vragen
Als u nog vragen hebt, kunt u bellen met de vaatverpleegkundige via telefoonnummer 0513 – 685 281. Krijgt u geen gehoor, bent u verhinderd of wilt u de afspraak wijzigen, belt u dan de secretaresse, via 0513 – 685 274. U kunt u vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans
Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER
Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.