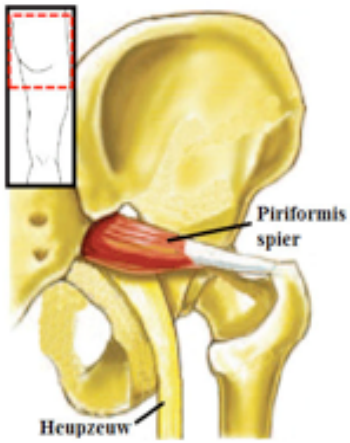
# Piriformisinjectie

U hebt met de arts afgesproken dat u een piriformisinjectie krijgt ter behandeling van ischias. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. Hier leest u de informatie nog eens na.

**Wat is ischias?**
Ischias is een zenuwpijn die begint in de rug en via de bil doorloopt tot in het been. Ischias ontstaat door druk op de zenuw, de nervus ischiadicus. Deze zenuw loopt binnen een diep gelegen bilspier, de piriformis. Daarom wordt deze zenuwpijn ook wel piriformissyndroom genoemd. Het ontstaan van ischias is niet altijd bekend. Klachten kunnen spontaan ontstaan of na een trauma/val. Daarnaast kunnen anatomische afwijkingen een oorzaak zijn van de klachten. Dit heeft te maken met het verloop van de zenuw bij de spier. Men denkt dat door zwelling of spasme van de piriformisspier de zenuw geïrriteerd raakt. Zwangerschap, bevalling en sommige sporten kunnen een rol spelen bij het ontstaan van de klachten. Daarnaast kan stress van invloed zijn, omdat dat zorgt voor een verandering in de lichaamshouding, waardoor de rug te zwaar belast wordt.







**Klachten**
De pijn varieert van licht tot hevig en voelt stekend en branderig aan. Ischiaspijn is vaak erg hevig, maar nooit blijvend. De pijnscheuten kunnen ervoor zorgen dat het moeilijk is om rechtop te staan. Naast pijn kunt u ook andere klachten hebben, zoals spierzwakte, een doof gevoel of tintelingen in been, voet of tenen waarbij spierkramp kan ontstaan.

**Belangrijk, meld altijd:**
- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverdunners).
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).

- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

**Medicijnen**
Voor deze behandeling hoeft u uw bloedverdunners **niet** te stoppen. Als stoppen **wel** gewenst is hoort u dit van uw arts. Sommige pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld Diclofenac, Ibuprofen): één dag voor de behandeling stoppen. Dit is ter beoordeling van uw pijn, niet ten aanzien van antistolling.

**Voorbereiding**
Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt van tevoren eten, drinken en eventuele medicijnen innemen, tenzij anders is afgesproken met uw arts. Voor de ingreep moet u al uw sieraden afdoen. U kunt uw sieraden beter thuis laten. **Vóór deze behandeling moet u krukken of een rollator regelen.**

**Dagopname**
U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijngeneeskunde in Sportstad. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de afdeling dagbehandeling. U krijgt uitleg over de opname. Met een viltstift wordt een markering gezet op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

**Behandeling**
De behandeling kan op twee manieren worden uitgevoerd. Met en zonder hulp van röntgendoorlichting. Afhankelijk van de behandelwijze ligt u op uw buik of in zijligging. Het is van belang om tijdens de behandeling zo ontspannen mogelijk te liggen. De huid van de bil wordt ontsmet. Na het plaatsen van de naald wordt de positie van de naald gecontroleerd. Bij juiste plaatsing wordt het ontstekingsremmend middel met de verdovingsvloeistof ingespoten.

**Na de behandeling**
- Na afloop van de behandeling komt u terug op de afdeling dagbehandeling. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit duurt ongeveer een half uur.
- Na de behandeling ervaart u een tijdelijke doofheid en krachtsverlies in het aangedane been. Gedurende 48 uur adviseren wij het gebruik van krukken.
- Na afloop van de behandeling mag u **niet** zelfstandig uit bed komen.
- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. Als het krachtsverlies volledig verdwenen is mag u alles weer doen.
- U mag op de behandeldag zelf niet auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

**Bijwerkingen of complicaties**
- Het is mogelijk dat u napijn krijgt. U mag hiervoor paracetamol gebruiken.
- Door de verdoving kan er een doof gevoel met krachtverlies in uw been optreden. Dit is tijdelijk en verdwijnt na enkele uren tot een dag.

- Als u suikerziekte (diabetes) hebt, zijn schommelingen in uw bloedsuikers mogelijk. Houdt u hier rekening mee en controleer dit bij klachten een keer extra.
- U kunt de eerste dagen last krijgen van opvliegers, een warm gevoel en roodheid in het gezicht. De menstruatie kan tijdelijk ontregeld zijn.

**Als u op de dag van de behandeling klachten heeft moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.**

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 - 685 343.
- Na 20.00 uur belt u met de receptie van het ziekenhuis, telefoonnummer 0513 - 685 685.

**Resultaat**

Soms treedt er eerst vermeerdering van pijnklachten op. Het effect van de behandeling kan pas na 6 weken tot 3 maanden worden bepaald. Het is belangrijk dat u na de behandeling bijhoudt wat er met uw pijnklachten gebeurt. Dit kan met behulp van het evaluatieformulier dat u van de verpleegkundige hebt gekregen.

**Vragen?**

Heeft u nog vragen? Neem dan op werkdagen contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde. Telefoonnummer secretariaat: 0513 - 685 400 (van 9.00 – 16.00 uur). Of stel uw vraag via Mijntjongerschans.

Bezoekadres locatie Sportstad:
Abe Lenstraboulevard 23B
Hoofdingang bij Sportstad Café
8448 JA Heerenveen

**Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

*DISCLAIMER*

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*