PTNS

Vanwege uw plasklachten komt u in aanmerking voor behandeling met PTNS. Hier leest u wat deze behandeling inhoudt.

PTNS staat voor Percutane Tibial Nerve Stimulation ofwel stimulatie van een onderbeenzenuw. Deze zenuw loopt door het been naar het onderste gedeelte van het ruggenmerg. Van daaruit worden de blaasfuncties geregeld. De behandeling is bedoeld om aandrangklachten voor urine (met of zonder urineverlies) en de daarbij behorende symptomen zoals bijvoorbeeld vaak kleine beetjes plassen te verminderen.

De frequentie van de behandeling is de eerste twaalf weken 1x per week. Hierna wordt met u bekeken of de behandeling effect heeft gehad en voortgezet kan worden. Als na de eerste twaalf weken geen verbetering van de klachten is opgetreden wordt de behandeling gestaakt.

Voorbereiding
De behandeling vindt plaats op de polikliniek urologie. Een speciale voorbereiding voor deze behandeling is niet nodig. Wel verzoeken wij u thuis uw voeten te wassen en gemakkelijke kleding aan te trekken. U mag geen crème op uw voeten en onderbenen gebruiken op de dag van de behandeling omdat dan de sticker van de elektrode niet goed hecht. Als u bloedverdunners of andere medicijnen gebruikt mag u deze rondom de behandeling gewoon blijven gebruiken zoals u dat gewend bent te doen.

Bent u **zwanger** of probeert u zwanger te raken? Breng de uroloog hiervan dan op de hoogte. Het is dan veiliger om een andere behandeling te kiezen.

De behandeling
U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de polikliniek urologie. De urologie verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer. U wordt verzocht uw schoenen en sokken uit te trekken en plaats te nemen op de behandeltafel. Vervolgens wordt een zeer dunne naald in het been gebracht, net boven de enkel, in de buurt van de zenuwbundel. De naald wordt verbonden met een stimulatie-apparaat. Als het apparaatje aangesloten is, kunt u een slapend/prikkelend gevoel in de voet in de richting van uw tenen krijgen. Het kan zelfs zo zijn dat u een licht krampend gevoel in de tenen krijgt, waardoor de tenen spontaan bewegen. Dit kan geen kwaad. Nadat de behandeling is gestart blijft u een half uur aangesloten aan het stimulatie-apparaatje. Na dit half uur verwijdert een verpleegkundige van de polikliniek het naaldje.

Mogelijke complicaties
De complicaties bij de PTNS-behandeling zijn minimaal en in de medische literatuur niet beschreven. Als u aanhoudend klachten ervaart na de behandeling en vertrouwt de situatie niet, kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie.

Vragen
Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie via telefoon 0513 - 685 350.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans
Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER
Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.