BRMO (Bijzonder resistente micro-organismen)

Wat is BRMO?
Ieder mens draagt bacteriën bij zich. Deze komen overal op en in ons lichaam voor. Deze bacteriën horen bij ons en hebben een nuttige functie. Bacteriën in onze darmen helpen bijvoorbeeld bij de spijsvertering. Bacteriën op de huid beschermen ons tegen bacteriën die niet bij ons horen. Over het algemeen hebben we dus geen last, maar juist voordeel van bacteriën. Maar, als bacteriën op een plaats terecht komen waar ze van nature niet thuis horen, kunnen zij een infectie veroorzaken.

We noemen een bacterie een BRMO als de bacterie ongevoelig is voor één (of meer) van de gangbare antibiotica. Wanneer de arts antibiotica wil gebruiken bij de behandeling van een infectie die veroorzaakt is door een BRMO is er andere antibiotica nodig. BRMO is dus niet de naam van de bacterie. Het is de verzamelnaam van de groep bacteriën die ongevoelig is voor de gebruikelijke antibiotica. Er zijn dus verschillende soorten bacteriën, met verschillende namen, die allemaal binnen de groep BRMO vallen. De meest bekende resistente bacteriën zijn MRSA, VRE en bacteriën die ESBL bij zich hebben.

Wat zijn de ziekteverschijnselen van BRMO?
De meeste (gezonde) mensen worden niet ziek van BRMO. Mensen worden ziek wanneer ze een infectie krijgen door een BRMO. Dit kan op allerlei plekken in het lichaam zijn. BRMO-dragerschap is meestal van tijdelijke aard; men kan de bacterie ook vanzelf weer kwijt raken.
Het is onduidelijk hoe lang het duurt totdat er eventuele verschijnselen ontstaan.

Wat is het verschil tussen dragerschap en infectie?
- Dragerschap wil zeggen dat een BRMO aanwezig is op of in het lichaam zonder een ziekte te veroorzaken.
- Infectie betekent dat BRMO de persoon een ontsteking ontwikkelt met ziekteverschijnselen.

Hoe vaak komt het in Nederland voor?
Antibioticaresistentie is een wereldwijd probleem. Vergeleken met andere landen valt het in Nederland nog mee. Dat komt omdat er in Nederland minder antibiotica wordt voorgeschreven door artsen. Je kunt in ons land alleen antibiotica krijgen als een arts dit voorschrijft.

In Nederlandse zorginstellingen krijgen veel patiënten antibiotica, waardoor in zorginstellingen meer resistente bacteriën voorkomen. En deze bacteriën kunnen zich bij de verzorging van patiënten makkelijk verspreiden. Een BRMO besmetting kan ook ontstaan bij personen die worden opgenomen in een buitenlands ziekenhuis.
Dit is een van de redenen waarom patiënten, die geholpen zijn in een buitenlands ziekenhuis voor of tijdens opname in een Nederlandse zorginstelling gecontroleerd worden op BRMO dragerschap / infectie.

Wie loopt extra risico om BRMO te krijgen?
Meestal raakt iemand besmet door handen. Soms raken mensen besmet door beddengoed, stofdeeltjes of voorwerpen.

Gezonde mensen kunnen BRMO bij zich hebben zonder daar last van te hebben. We noemen deze mensen dragers. Dragers zijn zelf niet ziek, maar kunnen wel anderen besmetten. Dragers die niet ziek zijn, hebben geen antibiotica nodig. Vaak verdwijnt de bacterie vanzelf.

Is een BRMO gevaarlijk?
Een BRMO is niet ziekmakender dan een bacterie die wel met de gangbare antibiotica te bestrijden is. In de meeste gevallen heeft de BRMO-drager er ook helemaal geen last van. Alleen, als deze persoon een infectie met de BRMO krijgt kan dit betekenen dat deze moeilijker te behandelen is. Dit komt omdat er maar een beperkt aantal soorten antibiotica kan worden gebruikt.

Zijn BRMO te behandelen?
Wanneer een infectie veroorzaakt wordt door een BRMO dan wordt hiervoor antibiotica voorgeschreven waar de BRMO nog wel gevoelig voor is. Als de infectie weg is, kan de BRMO nog wel een bepaalde periode in het lichaam aanwezig zijn. Dit kan variëren van weken tot maanden en in enkele gevallen tot jaren zijn.

Wanneer iemand een BRMO alleen bij zich draagt, maar er geen infectie of ziekteverschijnselen mee heeft, dan wordt er geen antibiotica voorgeschreven. Dit om ontwikkeling van resistente bacteriën tegen te gaan. U kunt de BRMO op den duur vanzelf weer kwijtraken, het is van te voren echter niet te voorspellen hoe lang dit zal duren.

Bij (her)opname in een instelling worden er soms kweken bij u afgenomen om te controleren of u nog drager bent van de BRMO. Er worden dan kweken afgenomen van keel en/of anus en eventueel ook van urine en wonden.

Kan iemand een BRMO krijgen door in de buurt van een persoon met BRMO te zijn?
Gezonde personen, inclusief kinderen lopen een te verwaarlozen risico om een BRMO besmetting op te lopen.

Ik heb (verdenking op) BRMO wat moet ik doen om mijn familie te beschermen tegen BRMO?
Wanneer je een infectie met BRMO hebt of drager bent van een BRMO, is het advies om de volgende maatregelen nemen:

- zorg voor een goede hygiëne.
- goed handen wassen is belangrijk
- voor het eten;
- na toiletbezoek;
- na hoesten of niezen, gebruik wegwerpzakdoekjes of in de elleboogplooi
- na contact met dieren.

Voor uw gezin en andere sociale contacten heeft uw BRMO-dragerschap geen enkel gevolg. U kunt zonder beperkingen uw dagelijkse gang van zaken voortzetten. U kunt gewoon boodschappen doen, visite ontvangen, naar school, werk of naar een verjaardag gaan. Thuis gaat u om met uw huisgenoten zoals u gewend bent. Uw familie en vrienden omhelzen, kussen en knuffelen is geen enkel probleem.

Is het nodig om huisgenoten/familieleden te screenen op BRMO?
Nee, het is niet nodig om huisgenoten/familieleden te screenen. Er gelden immers ook geen extra maatregelen als men positief wordt bevonden.

Kan iemand met BRMO naar kindercentrum, school of werk?
Personen die BRMO-drager zijn, kunnen gewoon naar kindercentrum, school of werk. Er gelden bijzonderheden voor:

- Een medisch kinderdagverblijf waar, afhankelijk van de ziekten die de andere kinderen, extra maatregelen ingesteld kunnen worden.
- Goed handen wassen is dan heel erg belangrijk.

Wat kunt u doen om besmetting met een BRMO te voorkomen?
Pas de gebruikelijke persoonlijke hygiëne toe: was u dagelijks, trek regelmatig schone kleding aan, zorg voor een schone woonomgeving en was regelmatig uw handen. Goed handen wassen is erg belangrijk. Hiermee wordt het risico op BRMO veel kleiner.

Handen wassen doe je zo:

- Maak de handen goed nat onder stromend water.
- Neem wat vloeibaar zeep uit een pompje.
- Wrijf de handen over elkaar. Zorg dat er zeep op de binnenkant en buitenkant van de handen zit. Wrijf goed alle vingertoppen in. Vergeet de duimen niet. Wrijf ook tussen de vingers.
- Spoel de zeep goed af, onder stromend water.
- Droog de handen goed af aan een schone handdoek of aan een papieren handdoek (keukenrol).

Wanneer handen wassen?

- Voor het klaarmaken van eten of flesvoeding,
- Voor het eten,
- Nadat u naar het toilet bent geweest,
- Na het verwisselen van een luier of iemand op het toilet helpen,
- Na het schoonmaken, dus ook nadat u een vaatdoekje hebt gebruikt,
- Na aaien of knuffelen van dieren,
- Na hoesten, niezen of neus snuiten.

Wat wordt er in Nederland gedaan om verspreiding van BRMO in zorginstellingen te voorkomen?

- Patiënten met (verdenking)BRMO worden apart verpleegd en behandeld.
- Bij patiënten die in een buitenlands ziekenhuis verbleven of werkten, worden ook kweken afgenomen. Zij worden tijdelijk apart verpleegd of mogen niet met patiënten werken totdat blijkt dat zij geen BRMO-drager zijn.

Wat als ik een BRMO heb en opgenomen moet worden in een ziekenhuis
Wanneer een opname in het ziekenhuis nodig is dan is het belangrijk dat een BRMO zich niet verspreid in het ziekenhuis. Daarom worden bij dragers van een BRMO tijdens de opname een aantal extra maatregelen ingesteld.

Isolatiemaatregelen in het ziekenhuis:
Gedurende een opname in het ziekenhuis wordt een drager van een BRMO “geïsoleerd” verpleegd. Dit kan op zaal zijn of op een 1 persoonskamer. De medewerkers dragen handschoenen en een schort tijdens de verzorging en bij direct zorgcontact. Soms wordt ook een mondneusmasker gebruikt. Zo kan voorkomen worden dat de BRMO van de BRMO-drager naar een andere patiënt wordt overgedragen via de handen of kleding van zorgverleners.

Bij het verlaten van de kamer is het belangrijk dat u de handen goed wast of inwrijft met handalcohol. Ook als u alleen komt voor een behandeling dragen de medewerkers soms beschermende kleding. Dit hangt af van de behandeling.

Mag ik bezoek ontvangen in het ziekenhuis als ik een BRMO drager ben?
Als een u tijdens een opname geïsoleerd verpleegd wordt, kunt kan u gewoon bezoek ontvangen. Ook zwangere vrouwen kunnen zonder risico op bezoek komen.

De bezoekers moeten na afloop van het bezoek, vóór ze de kamer verlaten, de handen inwrijven met handalcohol. Wanneer zij tijdens hun bezoek aan het ziekenhuis nog meer mensen willen bezoeken, is het beter dat zij éérst daarheen gaan en pas als laatste naar u toekomen.

Een BRMO is niet gevaarlijk voor de gezondheid van de medewerkers of voor familie en vrienden. Dit is de reden waarom familie en vrienden geen speciale maatregelen hoeven te nemen. Ze kunnen dus gerust langskomen.

Wat als u een BRMO drager bent en als bezoeker naar een zorginstelling gaat
Als u als bezoeker of begeleider van een patiënt naar een zorginstelling gaat dan zijn er voor u geen extra maatregelen nodig. U hoeft niet te melden dat u drager van een BRMO bent. De extra maatregelen gelden alleen als u opgenomen wordt of er bij u een specifieke behandeling plaats moet vinden. Het zorgpersoneel zal u in dat geval vragen of u drager bent van een BRMO.

Wanneer moet ik melden dat ik een BRMO drager ben?
Wanneer u naar een zorgverlener gaat zoals een fysiotherapeut of huisarts of de thuiszorg komt bij u thuis en deze direct zorgcontact hebben zijn er soms extra maatregelen nodig. Het is dan goed om te melden dat u een BRMO drager bent. De zorgverlener kan dan nagaan of er extra maatregelen nodig zijn. Dit kan betekenen dat er meer tijd moet worden gepland voor het consult. BRMO is een groep verschillende resistente bacteriën waarbij in de meeste gevallen goed handen wassen voldoende is.

Vragen en contact
Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, stel ze dan voor het onderzoek aan uw arts, de verpleegkundige of aan een van de medewerkers. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het MRSA-BRMO Informatiepunt Noord Nederland. Telefoonnummer 088 22 999 00 of mail naar info@mrsa-brmo-informatie.nl

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans
Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER
Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.