

**Polikliniek**  
**Klinische Geriatrie**  
**Informatie over het geriatrisch onderzoek**

## **Inleiding**

U heeft met uw huisarts over uw klachten gesproken. Naar aanleiding daarvan heeft hij u voor onderzoek verwezen naar de polikliniek Klinische Geriatrie. Deze folder is bedoeld om u te informeren over dit onderzoek.

## **Wat is geriatrie?**

Geriatrie is het medisch specialisme, dat zich uitsluitend bezighoudt met de oudere mens. Bij oudere mensen verloopt ziekte vaak anders dan bij jongere mensen. Bij ouderen komen lichamelijke, psychische en sociale problemen vaak tegelijk voor. Die hebben dan weer invloed op het algehele functioneren.

## **Polikliniek Klinische Geriatrie**

Op de polikliniek Klinische Geriatrie werken de geriater en gespecialiseerd verpleegkundige nauw samen met anderen. Afhankelijk van de situatie kan dit een verpleeghuisarts, internist, ouderenpsychiater, neuroloog en psycholoog zijn, maar ook een ergotherapeut, fysiotherapeut en logopedist.

## **Wat neemt u mee?**

Wilt u bij ieder bezoek aan de polikliniek meenemen:

- de papieren van uw ziektekostenverzekering;
- uw patiëntenkaart;
- uw medicijnen en/of zalven die u gebruikt of een medicijnkaart (ook de medicijnen die u bij de drogist koopt).

### **Indien aanwezig:**

- uw (lees)bril;
- uw gehoorapparaat;
- dieetlijst;
- hulpmiddelen bij het lopen zoals een stok of rollator;
- zorgmap van de thuiszorg of verzorgingshuis.

## **Ontvangst in het ziekenhuis**

Bij binnenkomst in de centrale hal kunt u zich melden bij de gastheer/-vrouw. Zij kunnen u naar de polikliniek Klinische Geriatrie brengen.

## **Het onderzoek**

Tijdens het onderzoek werken de geriater en de verpleegkundige samen. U heeft eerst een gesprek met de geriater en de verpleegkundige. Na dit gesprek volgt een uitgebreid lichamelijk onderzoek. Ook zal de geriater vragen stellen aan uw begeleider. Soms is het nodig dat er aansluitend een röntgenfoto van de borstkas (thoraxfoto) wordt gemaakt of een hartfilmpje (ECG). Uw verblijf op het dagonderzoekcentrum duurt minstens twee uur.

## **Na afloop**

Afhankelijk van uw klachten kan het zijn dat er meer onderzoek nodig is. Dit kan bijvoorbeeld een onderzoek zijn door de internist, de psycholoog, de neuroloog, de ergotherapeut, de fysiotherapeut of de logopedist. Sommige onderzoeken kunnen aansluitend aan dit bezoek, maar het is mogelijk dat er voor andere onderzoeken nieuwe afspraken worden gemaakt. De verpleegkundige zal u hierbij adviseren en ondersteunen.

## **Uitslag van het onderzoek**

Aan het einde van het onderzoek zal de geriater de eerste bevindingen met u bespreken. De huisarts krijgt binnen 3 weken na het onderzoek een brief waarin de uitslagen van het onderzoek en het verdere beleid staan vermeld.

## **Bent u verhinderd?**

Wilt u bij verhindering tijdig bellen? Dit kan via tel.nummer: 0513-68 55 00.

## **Tips**

- Houdt u er rekening mee dat u zich moet aan en uitkleden (advies: makkelijke kleding).
- Probeert u iemand te vinden die u vergezelt, het onderzoek duurt lang en samen is het prettiger.
- Als u een rolstoel nodig heeft, kan de gast(heer)vrouw daarvoor zorgen.
- Om te voorkomen dat u vragen vergeet te stellen, raden wij u aan om deze van tevoren op te schrijven.

## **Heeft u nog vragen?**

Indien u of uw begeleider nog vragen heeft naar aanleiding van deze folder, dan kunt u contact opnemen met het telefoonnummer van de verpleegkundige: 0513-68 55 00.

## **Tenslotte**

Heeft u iemand die u vergezelt? Laat deze folder dan ook aan uw begeleider lezen. Wij doen ons best om alles zo goed en prettig mogelijk voor u te laten verlopen. Vertel het ons als iets (te) bezwaarlijk voor u is. Wij stellen uw opmerkingen zeer op prijs.