

Allergietesten

1 Inleiding

Met u is afgesproken dat u testen ondergaat om na te gaan of u één of meer allergieën (overgevoeligheden) heeft. De testen wordt uitgevoerd door een assistente. De dermatoloog (huidarts) zal de eventuele reactie beoordelen en met u bespreken.

2 Wat te doen en wat te laten!

- Drie dagen voorafgaand aan de priktest geen aspirine slikken. Paracetamol mag wel.
- Voorafgaand aan de priktest geen tabletten tegen allergie slikken.
- Geen bodylotion gebruiken.
- Op rug en armen gedurende drie dagen geen hormoonzalf smeren.
- Gedurende het onderzoek mag u drie dagen **niet** douchen.

3 Welke testen

Er zijn twee soorten allergietesten, die meestal beide worden gedaan.

1. Epicutaan allergologisch onderzoek ('plakproef')
2. Intracutane allergietesten ('priktest')

1. Epicutaan allergologisch onderzoek ('plak-proef')

Met deze test wordt nagegaan of u allergisch bent voor stoffen waarmee u, dus ook uw huid (en/of de slijmvliezen), in contact komt ('contact allergie'). De stoffen waarvoor u allergisch kunt zijn (de 'allergenen') worden op uw rug aangebracht en gefixeerd met pleisters. Deze blijven drie dagen zitten. Daarna komt u terug om de pleisters te laten verwijderen. Vervolgens worden de reacties door de dermatoloog beoordeeld en zal hij de resultaten met u bespreken.

Bij iedereen wordt de Europese standaardreeks getest. Deze reeks bevat de meest voorkomende allergenen in Europa: metalen, rubber, bestanddelen van cosmetica, planten, geneesmiddelen en lijmsoorten. Vaak worden aanvullende allergenen getest, afhankelijk van de locatie van de huidklachten en de stoffen waarmee u in contact komt, bijvoorbeeld in uw beroep. We hebben daarvoor speciale reeksen zoals bijvoorbeeld de kappersreeks. Vaak zullen wij u ook vragen om uw eigen contactstoffen uit uw werksituatie of uw dagelijkse omgeving mee te nemen.

Deze test is zeer veilig, ernstige bijwerkingen treden nooit op. Wel kunt u (met name wanneer er positieve reacties zijn) jeuk voelen. De testen kunnen ook gedaan worden als u zwanger bent.

Wanneer de pleisters aan de rand wat gaan loslaten of opkrullen, kunt u een extra stukje pleister aanbrengen om te zorgen dat het niet loslaat. 's Nachts zou u eventueel een strak hemdje of een beha kunnen aanhouden om de testmaterialen goed op hun plaats te houden.

Zolang de pleisters op de rug zitten (drie dagen) mag u absoluut **niet** onder de douche, omdat de pleisters niet nat mogen worden.

Ook sporten, zwaar tillen en andere activiteiten waarbij de pleisters los kunnen laten dienen te worden vermeden.

Na drie dagen worden de pleisters verwijderd. De assistente geeft dan met een kleurstof op de rug aan waar de verschillende materialen hebben gezeten. Deze kleurstof kan wat afgeven in de kleding, maar is uitwasbaar.

2. Intracutane allergietest ('priktest')

Met deze test wordt gekeken of u allergisch bent voor stoffen die u inademt (inhalatieallergenen). De testvloeistof wordt met een kleine naald oppervlakkig in de huid gebracht. Het is wat gevoelig, maar zeker niet erg pijnlijk. Deze procedure doen we vanaf de leeftijd van ongeveer zes à zeven jaar.

De reacties worden na ongeveer 20 minuten afgelezen.

Schema allergietesten

Dag 1: maandag/dinsdag	Aanbrengen van de plakproeven (duurt 10 minuten, afhankelijk van de eventueel door u meegebrachte stoffen).
Dag 2: donderdag/vrijdag	Aflezing van de plakproeven. Uitvoeren van de priktesten en aflezen daarvan (duurt 30-45 minuten).

Deze tijden zijn exclusief 'wachtijd'. Deze proberen wij uiteraard zoveel mogelijk te beperken, maar dat lukt niet altijd.

4 Verzoek

Als u tien of meer eigen contactstoffen heeft, wilt u deze dan noteren en nummeren met de exacte omschrijving van de producten. Neemt u de genummerde stoffen mee naar het ziekenhuis.

5 Tot slot

Na de uitslag van de testen bespreekt de dermatoloog het resultaat met u. Aan de hand van de uitslag kan er een eventuele behandeling worden ingesteld.

Heeft u nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer 0513 685 380.

11-02-2015/17022