

Colon

Dikke darmonderzoek

Inhoudsopgave

1	Inleiding.....	1
2	Doel van het onderzoek.....	1
3	Vorbereiding.....	1
4	Voor het onderzoek.....	4
5	Tijdens het onderzoek.....	4
6	Na het onderzoek.....	5
7	Uitslag	5
8	Tot slot	5

Belangrijk

Röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent of denkt te zijn, neemt u dan contact met ons op!

Als u hierover twijfelt, moet het onderzoek binnen 10 dagen na het begin van de menstruatie plaatsvinden.

1 Inleiding

U bent door uw arts naar de afdeling Radiologie verwezen voor een onderzoek van de dikke darm.

In overleg met uw arts heeft u hiermee ingestemd. Via deze folder willen wij u uitleg geven over dit onderzoek. De informatie in deze folder is algemeen van aard. Dat wil zeggen dat het onderzoek is beschreven zoals dit meestal verloopt. Het kan zijn dat de radioloog (arts die het onderzoek verricht) een andere methode kiest, die beter aansluit bij uw situatie. Het is niet mogelijk in deze folder alle varianten en alternatieven te vermelden.

2 Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is het zichtbaar maken van de dikke darm met behulp van een contrastmiddel (bariumpap) en lucht. Hiermee kan mogelijk de aard van uw klachten worden vastgesteld.

3 Voorbereiding

Het is van belang dat er tijdens dit onderzoek zo weinig mogelijk voedselresten in de darmen aanwezig zijn. Daarom moet u een helder vloeibaar dieet volgen en laxeermiddelen gebruiken.

Gedurende twee dagen voor het onderzoek dient u zich aan de volgende voorschriften te houden:

Laxeermiddelen

U krijgt laxeermiddelen van de afdeling Radiologie mee naar huis:

- vier potjes magnesiumsulfaat. Voor gebruik dient u de magnesiumsulfaat op te lossen in water.
- tien tabletten Bisacodyl;
<http://www.apotheek.nl/medicijnen/bisacodyl#belangrijk-om-te-weten-over-bisacodyl>

U neemt elke dag om 08.00 en 20.00 uur telkens twee tabletten Bisacodyl en één potje in water opgeloste magnesiumsulfaat in. Limonadesiroop mag in verband met de smaak toegevoegd worden aan de opgeloste magnesiumsulfaat.

Deze laxeermiddelen veroorzaken herhaaldelijk diarree, die reeds één uur na het innemen kan beginnen. Het is belangrijk om in ieder geval in de buurt van een toilet te blijven.

N.B. Maakt u gebruik van de anticonceptiepil, dan is deze niet meer betrouwbaar. In dat geval dient u tot de volgende strip aanvullende voorbehoedsmiddelen te gebruiken.

Helder vloeibaar dieet

U mag slechts een helder vloeibaar dieet volgen en niet eten. Het is belangrijk om goed verdeeld over elke dag minstens twee liter te drinken. De helft dient te bestaan uit vruchtensap of drinkvoeding, anders bestaat de kans dat u onwel/slap wordt.

U kunt kiezen uit de volgende dranken:

- koffie zonder (koffie)melk, eventueel met suiker
- thee, eventueel met suiker
- gefiltreerde* bouillon

- heldere vruchtensappen: ananassap, appelsap, bessensap, perensap, druivensap
- gefiltreerde* grapefruit en sinaasappelsap
- dubbeldrank en tweedrank
- limonadesiroop
- volledige of aanvullende drinkvoeding**
- bijvoorbeeld Nutridrink of Resource energy.

* Filtreren door een koffiefilter.

** Drinkvoeding zorgt voor een verzadigd gevoel en bevat veel energie, vitamines en mineralen. Geadviseerd wordt om drie pakjes drinkvoeding per dag te gebruiken. Deze producten zijn te verkrijgen bij de apotheek (kosten zijn voor eigen rekening).

Op de dag voor het onderzoek mag u na 22.00 uur niets meer drinken.

Op de dag van het onderzoek mag u niets meer eten en drinken tot na het onderzoek. Ook mag u geen kauwgom meer kauwen.

Darmstoma

Als u een stoma van de darm heeft, geldt voor u soms een andere voorbereiding. Wij vragen u daarom contact op te nemen met de colonicare-verpleegkundige. Zij is aanwezig op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 – 16.00 uur, tel: 0513 685 516

Medicijnen

Medicijnen mag u op de gebruikelijke manier innemen.

Dieet

Raadpleeg uw behandelend arts of diëtist wanneer u voor uw gezondheid een dieet volgt. Dit is in ieder geval noodzakelijk als u diabetespatiënt bent.

4 Voor het onderzoek

Trek gemakkelijke kleding aan en laat sieraden zoveel mogelijk thuis. Wij adviseren u om een hemd of t- shirt mee te nemen om tijdens het onderzoek te dragen.

U wordt verzocht zich tien minuten voor de afgesproken tijd bij de aanmeldzuil aan te melden. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtkamer.

Als u aan de beurt bent, haalt de laborant u op en brengt u naar het kleedkamertje. Daar wordt u verteld wat u kunt uittrekken. De laborant haalt u via de andere deur uit het kleedkamertje.

5 Tijdens het onderzoek

U kunt plaatsnemen op de onderzoekstafel. De laborant brengt in uw anus een slangetje in. De radioloog (de arts die het onderzoek uitvoert) laat via het slangetje bariumpap en eventueel lucht in de darm lopen. U kunt hierdoor aandrang en/of kramp krijgen. Soms spuit de radioloog een middel (Buscopan) in uw arm om de darm te ontspannen. Het is mogelijk dat u daarna ongeveer tien minuten wat minder scherp ziet. Van elk deel van de dikke darm worden opnames gemaakt.

De radioloog vraagt u om in verschillende richtingen te draaien en tijdens het maken van de opnames uw adem stil te houden en niet te bewegen.

Zo nodig wordt na het eerste gedeelte van het onderzoek het slangetje verwijderd. U kunt naar het toilet om zoveel mogelijk pap kwijt te raken. Tijdens het tweede gedeelte van het onderzoek wordt in plaats van pap, wat lucht in de darm gebracht.

Dit kan krampen veroorzaken, maar is zelden echt pijnlijk. Ook nu worden opnames gemaakt.

Het onderzoek zal ongeveer een half uur tot drie kwartier duren.

6 Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u last krijgen van buikkrampen en/of diarree. Het is raadzaam om eerst het toilet te bezoeken voordat u naar huis gaat.

Uw ontlasting kan enkele dagen na het onderzoek wit van kleur zijn. Om de pap zo snel mogelijk kwijt te raken en om verstopping te voorkomen moet u bij thuiskomst de overige twee tabletten Bisacodyl innemen en de eerste twee dagen minimaal één liter extra drinken.

U kunt zich door het dieet en het onderzoek soms slap voelen. Daarom adviseren wij u om iets te eten mee te nemen voor na het onderzoek.

Als u Buscopan ingespoten gekregen heeft, wacht u dan met autorijden tot u weer scherp kunt zien.

7 Uitslag

De aanvragend arts heeft met u besproken op welke manier u de uitslag zult krijgen.

8 Tot slot

Bij verhindering verzoeken wij u tijdig contact met ons op te nemen. Hierdoor kunnen wij de voor u geplande tijd voor andere patiënten gebruiken. Wij maken dan een nieuwe afspraak met u.

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen voorafgaand aan het onderzoek. Bovendien kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.00 uur telefonisch contact opnemen met de afdeling Radiologie, tel: 0513 685 771