

# **Medicamenteuze en/of warmtebehandeling van een zenuwvezel**

## Inhoudsopgave

1	Inleiding.....	1
2	Plaats van behandeling.....	1
3	Belangrijk.....	1
4	Vorbereiding.....	2
5	Dagopname .....	2
6	Behandeling.....	3
	Medicamenteuze behandeling.....	3
	Definitieve blokkade.....	3
	Gang van zaken tijdens de behandeling .....	3
7	Na de behandeling.....	4
8	Bijwerkingen of complicaties.....	5
9	Resultaat.....	5
10	Tot slot.....	6

## 1 Inleiding

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijngeneeskunde van ziekenhuis Tjongerschans, locatie Sportstad, voor een zenuwblokkade. Deze blokkade vindt eerst als medicamenteuze (proef)behandeling plaats.

In een later stadium volgt eventueel de warmtebehandeling.

U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling.

In deze folder kunt u de informatie nog eens nalezen.

## 2 Plaats van behandeling

Chronische pijnen op die plaatsen van het lichaam die goed toegankelijk zijn voor deze techniek van pijnbestrijding

- littekenweefsel
- fantoompijn, littekenpijn na een amputatie
- chronische hoofdpijnklachten  
behandeling van achterhoofdzenuw, Nervus Occipitalis.  
behandeling van oogzenuw Nervus Orbitalis
- zenuwbanen die met de ribben mee naar voren lopen  
Nervus Intercostalis.

## 3 Belangrijk

### Meld altijd:

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverdunners).  
Voor sommige pijnbehandelingen hoeft u **niet** uw bloedverdunners te stoppen. Indien stoppen **wel** gewenst is hoort u dit van uw arts.
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

## **Medicijnen**

Voor het gebruik van bloedverdunnende medicijnen gelden de volgende voorschriften:

- Plavix (Clopidogrel) en Efixent (Prasugrel) zeven dagen voor de behandeling stoppen.
- Marcoumar (Fenprocoumon) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Acenocoumarol drie dagen voor de behandeling stoppen.
- Arixtra (Fondaparinux), Xarelto (Rivaroxaban) en Pradaxa (Dabigatran) twee dagen voor de behandeling stoppen.
- Ascal (Carbasalaatcalcium of Acetylsalicylzuur) en Persantin (Dipyridamol) mag u doorgebruiken. Indien stoppen gewenst is, hoort u dit van uw arts.
- Sommige pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld Diclofenac, Ibuprofen): één dag voor de behandeling stoppen.  
Dit is ter beoordeling van uw pijn, niet ten aanzien van antistolling.

Na de behandeling kunt u weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

## **4 Voorbereiding**

Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt van tevoren eten, drinken en eventuele medicijnen innemen, tenzij anders is afgesproken met uw arts.

## **5 Dagopname**

U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijngeneeskunde in Sportstad. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de afdeling dagbehandeling.

U krijgt uitleg over de opname. Met een viltstift wordt een markering gezet op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op de dagbehandeling van de polikliniek pijngeneeskunde.

## **6 Behandeling**

### **Medicamenteuze behandeling**

Bij een medicamenteuze proefblokkade wordt de zenuwwortel verdoofd met een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend middel, waarmee het pijnstillend effect langer aanhoudt. Als de oorzaak van uw klachten vanuit **deze** zenuwwortel komt, zal u de komende uren minder pijn hebben. Het kan zijn dat er meerdere medicamenteuze behandelingen nodig zijn.

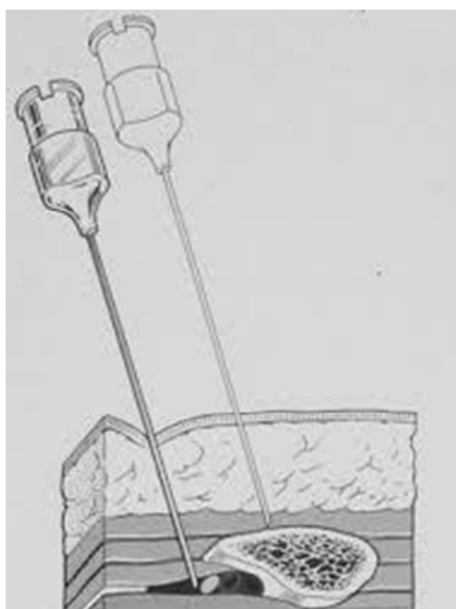
### **Definitieve blokkade**

Bij een definitieve blokkade wordt de zenuw behandeld met een elektromagnetisch veld, waardoor er warmte ontstaat. Na deze behandeling zal de pijngeleiding van deze zenuw anders worden en kunnen uw klachten voor langere tijd verdwijnen.

### **Gang van zaken tijdens de behandeling**

De behandeling vindt plaats op de operatiekamer. Tijdens de behandeling ligt u op uw rug of buik, dit is afhankelijk van de te behandelen plaats. Als u in de goede houding ligt, wordt onder röntgendoorlichting de zenuw opgezocht. Het aanprikken en het zoeken naar de juiste plaats is soms pijnlijk. Bij de medicamenteuze proefbehandeling wordt de zenuwwortel verdoofd met een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend middel. U kunt lange tijd pijnvermindering van een medicamenteuze behandeling ervaren.

Bij een warmtebehandeling wordt het naaldje met een zwak stroomstootje gestimuleerd. U geeft zelf aan wanneer en waar u de stroomprikkel voelt. Dit is **belangrijk** omdat de anesthesioloog zo kan beoordelen of het naaldje dicht genoeg bij de zenuw is geplaatst. Als de naald op de goede plaats is ingebracht, spuit de anesthesioloog een kleine hoeveelheid verdovingsvloeistof en ontstekingsremmend middel in. Hierna vindt de warmte behandeling plaats. De punt van de naald wordt kortdurend verhit. Door deze verhitting verandert de pijngeleiding van de zenuw.



## 7 Na de behandeling

- Na afloop van de behandeling komt u terug op de afdeling dagbehandeling. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit duurt ongeveer anderhalf tot twee uur.
- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. De volgende dag mag u weer alles doen wat u kunt.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

## 8 Bijwerkingen of complicaties

- Soms treedt er eerst verergering van de pijnklachten op. Het is mogelijk dat u napijn krijgt. U mag hiervoor Paracetamol gebruiken, dosering volgens de bijsluiter.
- Bloeduitstorting; deze ontstaat als een bloedvatje is geraakt.
- Ten gevolge van de verdoving kan er op de behandelde plek een langdurig doof, stijf gevoel optreden. Dit is tijdelijk van aard.
- Kortademigheid en hoesten bij behandeling van Nervus Intercostalis. Als de kortademigheid binnen 24 uur na de behandeling ernstiger wordt kan dit duiden op een klaplong. Controle in het ziekenhuis is dan noodzakelijk; deze complicatie is uiterst zeldzaam.

Bij klachten binnen 24 uur na ontslag moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 685 434.
- Na 20.00 uur met de receptie, telefoonnummer 0513 685 685.

## 9 Resultaat

U wordt drie weken na de proefblokkade gebeld om het effect te bespreken. Het is belangrijk dat u na de behandeling bijhoudt wat er met uw pijnklachten gebeurt. Dit kan door middel van het evaluatieformulier dat u van de verpleegkundige hebt gekregen.

Het effect van de definitieve behandeling kan pas na zes weken tot drie maanden worden beoordeeld.

## 10 Tot slot

Het is belangrijk dat u voldoende informatie heeft om te kunnen beslissen of u deze behandeling wilt ondergaan. Als er nog dingen onduidelijk zijn, vraagt u dan uw arts om uitleg.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen bellen met de polikliniek Pijngeneeskunde.

### **Polikliniek Pijngeneeskunde**

Ziekenhuis Tjongerschans Heerenveen

Secretariaat, telefoonnummer 0513 685 400

's morgens 9.00 – 11.00 uur

's middags 13.30 – 15.30 uur

Telefonisch spreekuur pijnverpleegkundigen:

Elke werkdag tussen 9.00 en 10.00 uur kunt u bellen, u wordt dan tussen 13.30 en 14.30 uur teruggebeld.

Bezoekadres:

locatie Sportstad

Abe Lenstraboulevard 23B

Via de hoofdingang bij het Sportstadcafé

8448 JA Heerenveen

[www.anesthesieheerenveen.nl](http://www.anesthesieheerenveen.nl)

09-04-2015/51187