

Paravertebrale injectie

Inhoudsopgave

1	Inleiding.....	1
2	Wat is een paravertebrale injectie.....	1
3	Belangrijk	1
4	Vorbereiding.....	2
5	Dagopname	3
6	Behandeling	3
7	Na de behandeling.....	4
8	Bijwerkingen of complicaties.....	4
9	Resultaat.....	5
10	Tot slot.....	6

1 Inleiding

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijngeneeskunde van ziekenhuis Tjongerschans voor een paravertebrale injectie. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. In deze folder kunt u de informatie nog eens nalezen.

2 Wat is een paravertebrale injectie

Een paravertebrale injectie is een injectie met medicijnen in de ruimte naast het wervelkanaal. De injectie vindt plaats bij de uittredende zenuwen naast het wervelkanaal ter hoogte van de borstwervels.

Bij de volgende klachten kan een paravertebrale injectie worden toegepast:

- Acute of chronische rug- en borstpijn met of zonder uitstraling, waarbij andere behandelingen of medicijnen onvoldoende effect hebben.
- Syndroom van Tietze.
- Zenuwpijn na een herpes zoster-infectie.

3 Belangrijk

Meld altijd:

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverdunners).
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

Medicijnen

Voor het gebruik van bloedverdunnende medicijnen gelden de volgende voorschriften:

- Plavix Grepid, Iscover (Clopidogrel), Efiënt (Prasugrel) en Brilique(Ticagrelor) zeven dagen voor de behandeling stoppen.
- Marcoumar (Fenprocoumon) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Acenocoumarol drie dagen voor de behandeling stoppen.
- Arixtra (Fondaparinux), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran) Eliquis (Apixaban) en Lixiana (Edoxaban) twee dagen voor de behandeling stoppen.
- Ascal (Carbasalaatcalcium of Acetylsalicylzuur) en Persantin (Dipyridamol) mag u doorgebruiken.
Indien stoppen gewenst is, hoort u dit van uw arts.
- Sommige pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld Diclofenac, Ibuprofen): één dag voor de behandeling stoppen.

Dit is ter beoordeling van uw pijn, niet ten aanzien van antistolling.

Na de behandeling kunt u weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

4 Voorbereiding

Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig.

U kunt van tevoren eten, drinken en eventuele medicijnen innemen, tenzij anders is afgesproken met uw arts. Voor de ingreep moet u al uw sieraden afdoen. U kunt uw sieraden beter thuis laten.

Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op de dagbehandeling van de polikliniek Pijn geneeskunde.

5 Dagopname

U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijngeneeskunde in Sportstad. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de afdeling dagbehandeling. U krijgt uitleg over de opname. Met een viltstift wordt een markering gezet op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

6 Behandeling

De behandeling kan op twee verschillende manieren plaatsvinden. Uw specialist kan er voor kiezen om bij deze behandeling wel of geen röntgendoorlichting toe te passen. Afhankelijk van de wijze van techniek is de houding waarin de behandeling plaats verschillend. De behandeling vindt plaats op de operatiekamer.

- Bij gebruik van röntgendoorlichting vindt de behandeling plaats terwijl u op een behandeltafel op uw buik ligt.
- Als de behandeling zonder röntgendoorlichting plaatsvindt, ligt of zit u op een behandeltafel. Daarbij is het van belang om zo ontspannen mogelijk te zitten of te liggen, met de schouders naar beneden, de kin op de borst en de rug zo bol mogelijk. Een medewerker ondersteunt u daarbij.



De huid wordt ontsmet en verdoofd. Met een speciale naald wordt de ruimte naast het wervelkanaal opgezocht waarna het ontstekingsremmende middel met verdovingsvloeistof wordt ingespoten.

7 Na de behandeling

- Na afloop van de behandeling komt u terug op de afdeling dag-behandeling. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit duurt ongeveer anderhalf tot twee uur.
- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. De volgende dag mag u weer alles doen wat u kunt.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.
- Indien nodig krijgt u een controle-afspraak mee.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

8 Bijwerkingen of complicaties

- Soms treedt er eerst verergering van de pijnklachten op. Het is mogelijk dat u napijn krijgt. U mag hiervoor Paracetamol gebruiken, dosering volgens de bijsluiter.
- Ten gevolge van de verdoving kan er een doof gevoel in de borst en soms buik optreden. Dit is tijdelijk van aard en verdwijnt na enkele uren.
- Als u suikerziekte (diabetes) hebt, zijn schommelingen in uw bloedsuikers mogelijk. Houdt u hier rekening mee en controleer dit bij klachten een keer extra.

- U kunt de eerste dagen last krijgen van opvliegers, een warm gevoel en roodheid in het gezicht.
- De menstruatie kan tijdelijk ontregeld zijn.

Bij klachten binnen 24 uur na ontslag moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 685 434.
- Na 20.00 uur met de receptie, telefoonnummer 0513 685 685.

9 Resultaat

U wordt drie weken na de behandeling gebeld om het effect te bespreken. Het is belangrijk dat u na de behandeling bijhoudt wat er met uw pijnklachten gebeurt. Dit kan door middel van het evaluatieformulier dat u van de verpleegkundige hebt gekregen.

10 Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen bellen met de polikliniek Pijngeneeskunde.

Polikliniek Pijngeneeskunde

Ziekenhuis Tjongerschans Heerenveen

Secretariaat, telefoonnummer 0513 685 400

's morgens 9.00 – 11.00 uur

's middags 13.30 – 15.30 uur

Telefonisch spreekuur pijnverpleegkundigen:

Elke werkdag tussen 9.00 en 10.00 uur kunt u bellen, u wordt dan tussen 13.30 en 14.30 uur teruggebeld.

Bezoekadres:

Locatie Sportstad

Abe Lenstraboulevard 23B

ingang S

8448 JA Heerenveen

www.anesthesieheerenveen.nl

19-01-2018/1401478