

# **Stiltecentrum**

**Van harte welkom in deze ruimte**



## **Inhoudsopgave**

Het Stiltecentrum .....	1
De bron .....	2
Een gesprek.....	4

## Het Stiltecentrum

Het stiltecentrum vindt u op de begane grond, tussen de hoofdingang van het ziekenhuis en de polikliniek. Het stiltecentrum is dag en nacht open. Het is toegankelijk voor patiënten, bezoekers van de polikliniek, familie, vrienden, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die zich op een of andere wijze verbonden voelt met ziekenhuis De Tjongerschans. Dit stiltecentrum wil een oase van rust zijn temidden van alle drukte en bedrijvigheid van het ziekenhuis.

Het ziekenhuis, waar zoveel gebeurt, waar zoveel verwacht wordt en gewacht op herstel, op een ingreep, op een uitslag, op een bericht.

In het stiltecentrum kunt u terecht voor een moment voor uzelf, voor een meditatie, voor inspiratie door de inrichting van het stiltecentrum, voor het neerschrijven van uw gedachten, voor het branden van een kaarsje of om gewoon stil te staan, te zitten, te zijn. Stilte kan helpen om dichterbij eigen gedachten, gevoelens en vragen te komen. Stilte kan ook helpen om je eigen bron te (her)vinden waaruit je weer moed uit kunt putten en vertrouwen, om gesterkt het stiltecentrum weer te verlaten naar de realiteit van de dag. Het stiltecentrum is zo ingericht, dat iedereen zich er thuis kan voelen, ongeacht levensbeschouwelijke achtergrond.



Op de schrijftafel vindt u een bloemschikwerk, dat een liturgische of symbolische betekenis heeft en door leerlingen van het AOC gemaakt wordt.

Op de schrijftafel vindt u ook een boek waarin u uw gedachten, een wens, enkele losse woorden, een ontmoeting, een gebed, een meditatie of uw verhaal op kunt schrijven.

De ruimte in het stiltecentrum is niet al te groot, maar zo ontworpen dat er ook een bed in past. Overlegt u in dat geval even met uw verpleegkundige.

## De bron

*De bron staat voor de oervorm van leven, zonder water geen leven.*

Het ontwerp van dit kunstwerk is van Anne Woudwijk. Hij heeft gekozen, na lang stil zijn, voor de afbeelding van de schelp. De schelp bestaat uit een opbouw van diverse laagjes en heeft een beschermende taak voor het leven van een kwetsbaar zeediertje, die deze schelp tot woning heeft gehad. Dit beschermende karakter legt een goede verbinding met het stiltecentrum, alwaar wij ons ook even beschermd weten, even afgeschermd voor de drukte van het bestaan.

De lijnen van de schelp lijken de diverse levenslijnen van de mens weer te geven, soms vloeiend, zonder obstakels, soms kronkelend met scherpe uitsteeksels, maar allemaal gaan ze dezelfde kant uit van de vooruitlopende tijd van ieders menszijn.

Dit symbool, afgebeeld tegen de bron, inspireert tot gedachten over levenswegen en levenswandelingen van zovele mensen, van ieder mens, van iedere, unieke mens



Stil,  
een plek  
waar je even  
jezelf kunt  
terugtrekken

Stil,  
een plek  
waar je even  
jezelf kunt  
zijn

Stil,  
een plek  
waar je even  
een kaarsje  
kunt branden

Stil,  
een plek  
waar je even  
jezelf kunt  
ontmoeten

Stil,  
een plek  
waar je even  
wat kunt  
schrijven

Stil,  
een plek  
waar je even  
iets kunt  
lezen

Stil,  
een plek  
waar je even  
op adem kan  
komen

## Een gesprek

Wilt u graag een gesprek met een van de geestelijk verzorgers van het ziekenhuis? Kijk dan hieronder voor hun namen en bereikbaarheid.

Er is zoveel mogelijk. Op elke werkdag is één van de geestelijk verzorgers in huis.

### Afdeling Geestelijke Verzorging

**Myriam van der Vorst**, geestelijk verzorger/humanistisch raadvrouw  
aanwezig dinsdag, donderdag en vrijdag  
eerst aanspreekbare geestelijk verzorger op afdeling 1A, 1B, 2A IC, 2B CCU  
en 3B. Werkkamer op afdeling C1, route 76. Telefoon 0513 685 739  
[myriam.vandervorst@tjongerschans.nl](mailto:myriam.vandervorst@tjongerschans.nl)

**Gerben Hoogterp**, geestelijk verzorger/ziekenhuispastor  
aanwezig maandag, dinsdag en donderdag  
eerst aanspreekbare geestelijk verzorger op afdeling BGB, 3A, 4A en 4B.  
Werkkamer op afdeling C1, route 76. Telefoon 0513 685 738  
[Gerben.hoogterp@tjongerschans.nl](mailto:Gerben.hoogterp@tjongerschans.nl)

