

# Vastenproef

## Inleiding

Binnenkort komt u naar het ziekenhuis voor een vastenproef.

De vastenproef duurt maximaal 3 dagen. Afhankelijk van het verloop van de proef kan het zijn dat deze eerder is afgelopen.

In deze folder leest u meer over de gang van zaken rond dit onderzoek.

## Wat is een vastenproef

Bij een vastenproef mag u gedurende maximaal 3 dagen niets eten. Onder normale omstandigheden daalt hierdoor uw bloedsuikerspiegel langzaam tot een bepaald niveau. Indien de suikerregulatie in uw lichaam niet goed is, bijvoorbeeld door een overproductie van het hormoon insuline, kan de bloedsuikerspiegel sneller en meer dan normaal gaan dalen. Deze test geeft met name inzicht in de productie van dit hormoon.

## Vorbereiding thuis

De avond voor opname mag vanaf 21.00 uur niet meer worden gegeten of caloriehoudende dranken worden gedronken. Alleen water, thee, koffie (zonder suiker en melk) en twee glazen bouillon per dag zijn toegestaan. Dit geldt gedurende de hele test.

## Opname

De volgende dag moet u zich om 08.00 uur melden op de verpleegafdeling. Er wordt een waakinfuus ingebracht. Twee keer per dag; om 08.00 en 21.00 uur, in sommige gevallen vaker, wordt bij u bloed afgenomen. Na afloop van de vastenproef, dag 3 om 21.00 uur, mag u weer normaal eten en drinken.

## Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u bellen met de secretaresse van de behandelend arts.

## Afspraak

Uw afspraak staat gepland op:

Datum: .....

Tijdstip: .....