

Piriformisinjectie

Inhoudsopgave

Inleiding	1
Wat is Ischias?.....	1
Klachten.....	1
Belangrijk	2
Vorbereiding	2
Dagopname	2
Behandeling.....	3
Na de behandeling.....	3
Bijwerkingen of complicaties.....	4
Resultaat.....	4
Tot slot	4
Ruimte om uw vragen te noteren.....	6

Inleiding

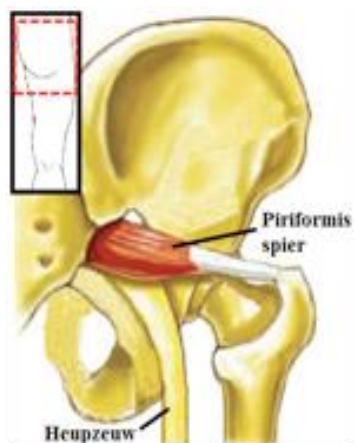
U komt binnenkort naar de polikliniek Pijn geneeskunde van ziekenhuis Tjongerschans. U hebt met de arts afgesproken dat u een piriformisinjectie krijgt ter behandeling van ischias. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling.

In deze folder kunt u de informatie nog eens nalezen.

Wat is Ischias?

Ischias is een zenuwpijn die begint in de rug en via de bil doorloopt tot in het been. Ischias ontstaat door druk op de zenuw, de nervus ischiadicus. Deze zenuw loopt binnen een diep gelegen bilspier, de piriformis. Daarom wordt deze zenuwpijn ook wel piriformissyndroom genoemd.

Het ontstaan van ischias is niet altijd bekend. Klachten kunnen spontaan ontstaan of na een trauma/val. Daarnaast kunnen anatomische afwijkingen een oorzaak zijn van de klachten. Dit heeft te maken met het verloop van de zenuw bij de spier. Men denkt dat door zwelling of spasme van de piriformis spier de zenuw geïrriteerd raakt. Zwangerschap, bevalling en sommige sporten kunnen een rol spelen bij het ontstaan van de klachten. Daarnaast kan stress van invloed zijn, omdat dat zorgt voor een verandering in de lichaamshouding, waardoor de rug te zwaar belast wordt.



Klachten

De pijn varieert van licht tot hevig en voelt stekend en branderig aan. Ischiapijn is vaak erg hevig, maar nooit blijvend. De pijscheuten kunnen ervoor zorgen dat het moeilijk is om rechtop te staan. Naast pijn kunt u ook andere klachten hebben, zoals spierzwakte, een doof gevoel of tintelingen in been, voet of tenen waarbij spierkramp kan ontstaan.

Belangrijk

Meld altijd:

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverdunners).
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

Medicijnen

Voor deze behandeling hoeft u uw bloedverdunners **niet** te stoppen. Indien stoppen **wel** gewenst is hoort u dit van uw arts.

Sommige pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld Diclofenac, Ibuprofen): één dag voor de behandeling stoppen.

Dit is ter beoordeling van uw pijn, niet ten aanzien van antistolling.

Vorbereiding

Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig.

U kunt van tevoren eten, drinken en eventuele medicijnen innemen, tenzij anders is afgesproken met uw arts. Voor de ingreep moet u al uw sieraden afdoen. U kunt uw sieraden beter thuis laten.

Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op de afdeling dagbehandeling van de polikliniek Pijngeneeskunde.

Vóór deze behandeling moet u krukken regelen.

Dagopname

U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijngeneeskunde in Sportstad. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de afdeling dagbehandeling. U krijgt uitleg over de opname.

Met een viltstift wordt een markering gezet op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

Behandeling

De behandeling kan op twee manieren worden uitgevoerd. Met en zonder hulp van röntgendoorlichting.

Met röntgendoorlichting

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Het is van belang om tijdens de behandeling zo ontspannen mogelijk te liggen. De huid van de bil wordt ontsmet. Met behulp van röntgendoorlichting wordt de juiste plek gezocht. Zodra de naald ingebracht is, wordt de positie gecontroleerd met röntgencontrastvloeistof. Bij juiste plaatsing wordt het ontstekingsremmend middel met de verdovingsvloeistof ingespoten.

Zonder röntgendoorlichting

Tijdens de behandeling ligt u in zijligging op de brancard, met de aangedane zijde naar boven en een kussen onder uw been. Het is van belang om tijdens de behandeling zo ontspannen mogelijk te liggen. De huid wordt ontsmet. Daarna wordt met een speciale naald met een elektrisch stroompje de zenuw opgezocht, waarmee de positie van de naald gecontroleerd wordt. Het stroompje geeft spierbewegingen/tintelingen in uw been. Bij de juiste positie wordt het ontstekingsremmend middel met de verdovingsvloeistof ingespoten.

Na de behandeling

- Na afloop van de behandeling komt u terug op de afdeling dagbehandeling. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit duurt ongeveer anderhalf tot twee uur.
- Na de behandeling ervaart u een tijdelijke doofheid en krachtsverlies in het aangedane been. Gedurende 48 uur gebruik van krukken in acht nemen.
- Na afloop van de behandeling mag u niet zelfstandig uit bed komen.
- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. Als het krachtsverlies volledig verdwenen is mag u alles weer doen.
- U mag op de behandelingsdag zelf niet auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

Bijwerkingen of complicaties

- Het is mogelijk dat u napijn krijgt. U mag hiervoor Paracetamol gebruiken.
- Ten gevolge van de verdoving kan er een doof gevoel met krachtverlies in uw been optreden. Dit is tijdelijk van aard en verdwijnt na enkele uren tot een dag.
- Als u suikerziekte (diabetes) hebt, zijn schommelingen in uw bloedsuikers mogelijk. Houdt u hier rekening mee en controleer dit bij klachten een keer extra.
- U kunt de eerste dagen last krijgen van opvliegers, een warm gevoel en roodheid in het gezicht. De menstruatie kan tijdelijk ontregeld zijn.

Bij klachten binnen 24 uur na ontslag moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 685 434.
- Na 20.00 uur met de receptie, telefoonnummer 0513 685 685.

Resultaat

Soms treedt er eerst vermeerdering van pijnklachten op. Het effect van de behandeling kan pas na 6 weken tot 3 maanden worden bepaald.

Het is belangrijk dat u na de behandeling bijhoudt wat er met uw pijnklachten gebeurt. Dit kan door middel van het evaluatieformulier dat u van de verpleegkundige hebt gekregen.

Tot slot

Het is belangrijk dat u voldoende informatie heeft om te kunnen beslissen of u deze behandeling wilt ondergaan. Als er nog dingen onduidelijk zijn, vraagt u dan uw arts om uitleg.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen bellen met de polikliniek Pijngeneeskunde.

Polikliniek Pijngeneeskunde

Ziekenhuis Tjongerschans Heerenveen
Secretariaat, telefoonnummer 0513 685 400

's morgens 9.00 – 11.00 uur

's middags 13.30 – 15.30 uur

Telefonisch spreekuur pijnverpleegkundigen:
Elke werkdag tussen 9.00 en 10.00 uur kunt u bellen, u wordt dan tussen
13.30 en 14.30 uur teruggebeld.

Bezoekadres:

Locatie Sportstad

Abe Lenstraboulevard 23B

Hoofdingang bij Sportstadcafé

8448 JA Heerenveen

www.anesthesieheerenveen.nl

Ruimte om uw vragen te noteren

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

