

# **Vooronderzoek**

## **darmoperatie bij senioren**

## **Kwetsbaarheid van ouderen**

Bij ouderen kan er sprake zijn van een combinatie van lichamelijke, psychische en/of sociale problemen die elkaar beïnvloeden. We noemen dit kwetsbaarheid.

Voor de meeste 70 plussers geldt dat zij nog heel vitaal zijn, maar de kans op kwetsbaarheid neemt met de jaren toe.

Tijdens een ziekenhuisopname kan dit leiden tot een verhoogd risico op complicaties, zoals ondervoeding, infecties, acute achteruitgang in functioneren, acute verwardheid (delier) en afname mobiliteit. Het herstel kan daardoor vertraagd worden, soms met blijvende gevolgen voor de gezondheid en het algeheel functioneren.

Door kwetsbaarheid tijdig te herkennen kunnen deze complicaties beperkt of voorkomen worden.

## **U wordt binnenkort opgeroepen voor een darmoperatie**

Hier in het ziekenhuis is afgesproken dat iedereen die een darmoperatie moet ondergaan en 70 jaar of ouder is, een speciaal vooronderzoek krijgt.

## **Waarom een speciaal vooronderzoek?**

Het onderzoek is bedoeld om vast te stellen of er bij u sprake is van kwetsbaarheid. Een darmoperatie is een grote ingreep, zeker op hogere leeftijd, en dus is het belangrijk eventuele risico's al voor de operatie in kaart te brengen. Het onderzoek kan ook als uitkomst hebben dat een operatie niet meer verantwoord is.

Het vooronderzoek bestaat uit een afspraak bij de klinisch geriater, bij de coloncure verpleegkundige en bij de pre operatieve screening (POS).

## Het onderzoek

Het streven is om dit onderzoek plaats te laten vinden op één dag: in de ochtend en de middag. U kunt eventueel uw lunch gebruiken in het restaurant van de Tjongerschans op de eerste verdieping.

Allereerst wordt u verwacht op de polikliniek Geriatrie (gedurende 2 uur). Het specialisme klinische geriatrie richt zich op de oudere mens, en de ziektes die bij veroudering horen. Er vindt een gesprek plaats met de geriater en de geriatrieverpleegkundige, met aanvullend een lichamelijk onderzoek en een korte geheugenscreening.

Het onderzoek is erop gericht een volledig beeld te krijgen van uw lichamelijk, geestelijk en algeheel functioneren. Er wordt een hartfilmpje gemaakt, bloed afgenomen en de bloeddruk wordt gemeten. Na afloop worden de uitkomsten van het onderzoek met u besproken en krijgt u eventuele adviezen mee.

Vervolgens wordt u verwacht bij de colonicareverpleegkundige (gedurende 45 minuten). De colonicareverpleegkundige geeft u informatie over de voorbereiding voor de operatie, de opname in het ziekenhuis en de periode na de opname. Meer informatie hierover kunt u vinden in de brochure: Uw opname voor een dikke darmoperatie.

Als laatste gaat u naar de pre operatieve screening (gedurende 45 minuten). Hier worden de laatste gegevens over uw gezondheid en medicijnen verzameld door een verpleegkundige en een apothekersassistente. De anesthesist beoordeelt als laatste uw conditie met betrekking tot de narcose.

**Meer informatie:** Colonicareverpleegkundigen, telefoon: 0513-685516.

## Ruimte voor vragen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....