

Instructies voor het gebruik van
Stelara (ustekinumab)

Inhoudsopgave

1	Inleiding	1
2	Voor wie is deze therapie geschikt?	1
3	Voor het starten met de behandeling.....	1
4	Starten met Stelara	2
5	Toediening	3
6	Effectiviteit	3
7	Bijwerkingen op korte termijn.....	3
8	Bijwerkingen op lange termijn.....	4
9	Zwangerschap en borstvoeding.....	5
10	Vaccinaties	5
11	Operaties en tandheelkundige ingrepen	5
12	Controlebezoeken	6
13	Vragenlijst vóór elke toediening	6
14	Afspraken	7
15	Tot slot.....	7
16	Patiëntenverklaring.....	7

1 Inleiding

In overleg met uw dermatoloog heeft u besloten te starten met Stelara (werkzame stof ustekinumab) voor de behandeling van psoriasis. Stelara behoort tot de groep van geneesmiddelen met de naam immunosuppressiva (geneesmiddelen die uw afweersysteem onderdrukken). Ustekinumab is een antilichaam dat het effect van interleukines 12 en 23 blokkeert. Dit zijn stoffen die bij psoriasis in verhoogde mate voorkomen en die mede de ontsteking veroorzaken.

In deze folder kunt u nog eens nalezen wat u moet weten over de behandeling met Stelara. Leest u voor het gebruik ook de bijsluiter goed door. Neem bij eventuele vragen of problemen contact op met de polikliniek Dermatologie of uw huisarts.

2 Voor wie is deze therapie geschikt?

Wanneer psoriasis hardnekkig en uitgebreid is, is behandeling met medicatie vaak noodzakelijk. In eerste instantie wordt dan vaak gekozen voor een behandeling met ciclosporine (Neoral) of methotrexaat. Wanneer deze geneesmiddelen geen oplossing bieden kan voor ustekinumab (Stelara) gekozen worden. Stelara wordt **niet** gegeven aan kinderen, zwangeren en vrouwen die borstvoeding geven.

3 Voor het starten met de behandeling

Het is belangrijk is dat u de behandelend dermatoloog/verpleegkundig specialist op de hoogte stelt van:

- mogelijke plaatselijke infecties, bijvoorbeeld zweer op uw been

- mogelijke infecties in het gehele lichaam, bijvoorbeeld griep, vermoeidheid, koorts, diarree, tandvleesproblemen en een brandend gevoel bij het plassen
- steeds terugkerende infecties
- neurologische aandoeningen (bijv. multiple sclerose)
- hartklachten
- besmetting met TBC in het verleden

Stelara zorgt dat uw lichaam minder goed weerstand kan bieden tegen infecties.

Bij het gebruik van dit medicijn is het belangrijk dat u geen afwijkingen hebt aan uw longen en dat u geen risico hebt gelopen op een besmetting met TBC. Hiervoor krijgt u een verwijzing naar de longarts. Er zal een longfoto en een Mantoux-onderzoek uitgevoerd worden. Bij een Mantoux-onderzoek wordt vloeistof in de huid geïnjecteerd en na drie dagen wordt bekeken of er een reactie is. De longarts zal aan de hand van deze onderzoeken advies geven of u kunt starten met Stelara.

Wanneer u hartklachten heeft (gehad) zult u eventueel ook doorverwezen worden naar de cardioloog. Er zal dan een echo van het hart gemaakt worden. Dit om zeker te weten dat u niet lijdt aan hartfalen.

Vertel uw arts wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt, inclusief geneesmiddelen die u zonder recept kunt krijgen.

4 Starten met Stelara

Wanneer de longarts en eventueel de cardioloog toestemming gegeven hebben voor het starten van Stelara komt u terug op de polikliniek Dermatologie. Samen met u worden de benodigde formulieren ingevuld die nodig zijn voor de vergoeding van het medicijn.

5 Toediening

Uw arts zal beslissen hoeveel Stelara u nodig heeft (dit kan afhangen van uw gewicht) en hoe lang u het moet gebruiken.

De gebruikelijke begindosis is 45 mg. Na de begindosis zult u de volgende dosis 4 weken later krijgen, en vervolgens elke 12 weken.

Wanneer u start met het injecteren ontvangt u instructies en begeleiding van een verpleegkundige.

6 Effectiviteit

Effecten van Stelara kunnen al binnen één tot twee weken merkbaar zijn. Er zijn ook patiënten bij wie de behandeling pas later effect heeft.

7 Bijwerkingen op korte termijn

De meest voorkomende bijwerkingen zijn jeuk, gevoeligheid, roodheid en/of pijn rondom injectieplaats. Als deze reactie niet vanzelf binnen enkele dagen verdwijnt of juist erger wordt, neem dan contact op met uw huisarts of de polikliniek Dermatologie. Over het algemeen komen deze reacties na de eerste maand van de behandeling minder voor.

Bijwerkingen die zelden voorkomen zijn onder andere zenuwaandoeningen en hartproblemen. Neem daarom contact op met uw huisarts of de polikliniek Dermatologie wanneer u de volgende klachten ontwikkelt:

- moeilijkheden met lopen
- afname van het gevoel of tintelingen in de ledematen
- wazig zien en/of oogpijn
- kortademigheid
- gezwollen enkels

Daarnaast heeft u door het gebruik van dit medicijn een verhoogde kans op infecties. Hierbij kunt u bijvoorbeeld denken aan een blaasontsteking, longontsteking of griep.

De toediening van Stelara moet tijdelijk worden gestaakt wanneer er sprake is van een infectie. Het mag pas weer gestart worden wanneer de infectie volledig is verdwenen.

Andere mogelijke bijwerkingen:

- misselijkheid, diarree
- hoofdpijn, duizeligheid
- keelpijn, hoesten, loopneus
- bloedarmoede
- bronchitis, longontsteking
- blauwe plekken, bloedingen
- overige infecties

Als er bijwerkingen optreden, neem dan contact op met uw huisarts of de polikliniek Dermatologie. Voor dringende hulp buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost in uw regio.

8 Bijwerkingen op lange termijn

Van langere behandeling met Stelara is onbekend of andere bijwerkingen optreden en of deze al dan niet ernstig zijn. De mogelijkheid bestaat dat de afweer tegen infecties wordt aangetast. Langdurige behandeling met Stelara kan het risico op het ontstaan van neoplasmata (nieuwvormingen, hiermee wordt bedoeld goed en/of kwaadaardige tumoren) vergroten.

Bij mensen met COPD of zware rokers is deze kans extra vergroot. Geadviseerd wordt aan rokers om te stoppen met roken.

9 Zwangerschap en borstvoeding

Vrouwen mogen tijdens het gebruik van Stelara niet zwanger worden. Mannen mogen tijdens het gebruik van Stelara geen kinderen verwekken. Betrouwbare anticonceptie is daarom belangrijk. Overleg bij een zwangerschapswens altijd met uw dermatoloog of verpleegkundig specialist.

Voor een zwangerschap moet u minimaal 5 maanden gestopt zijn met Stelara. Dit geldt ook voor mannen.

U mag geen borstvoeding geven tot minimaal vijf maanden na behandeling met Stelara.

10 Vaccinaties

Sommige vaccinaties (levend vaccin) mogen niet gegeven worden als u Stelara gebruikt. Geef daarom duidelijk aan dat u Stelara gebruikt als u vaccinaties moet krijgen. De griepvaccinatie is toegestaan.

11 Operaties en tandheelkundige ingrepen

Als u een operatie moet ondergaan, moet Stelara tijdig voor de operatie worden gestopt. Overleg dit met de arts die u gaat opereren of de polikliniek Dermatologie. Wanneer de operatiewond genezen is kan het gebruik van Stelara weer worden hervat, ook weer in overleg met de behandelend specialist

Bij geplande, operatieve tandheelkundige ingrepen, bijvoorbeeld implantaten of het trekken van tanden of kiezen, moet Stelara tijdig voor de ingreep worden gestopt. Stel uw kaakchirurg of tandarts daarom goed op de hoogte van uw medicijngebruik. Bij spoedingrepen (bijvoorbeeld wortelkanaalbehandelingen of infecties) moet Stelara zo snel mogelijk worden gestopt en een behandeling met antibiotica gestart worden.

Dit alles gaat in overleg met de desbetreffende behandeld arts of tandarts.

12 Controlebezoeken

Nadat u gestart bent met Stelara komt u elke 6 weken voor controle bij de dermatoloog of verpleegkundig specialist. Tevens zal er dan bloedonderzoek plaatsvinden. Het is belangrijk is dat u deze afspraken nakomt, omdat op die manier de effectiviteit en veiligheid van dit medicijn gecontroleerd wordt.

13 Vragenlijst vóór elke toediening

Voor elke toediening moet u nagaan of u geen tekenen van een infectie of andere risicofactoren vertoont. Dat kan aan de hand van de volgende vragen:

Heeft u de afgelopen dagen koorts gehad?	Ja/ nee
Heeft u de afgelopen dagen keelpijn gehad?	Ja/ nee
Heeft u de afgelopen dagen diarree gehad?	Ja/nee
Heeft u huidinfecties zoals steenpuisten of wonden?	Ja/ nee
Heeft u benauwdheidsklachten of moet u vaak hoesten?	Ja/ nee
Heeft u pijn bij het plassen?	Ja/ nee
Bent u op dit moment erg verkouden?	Ja/ nee
Heeft u onlangs antibiotica gebruikt?	Ja/ nee
Bent u gestart met nieuwe medicatie waarvan u niet weet of dit samen kan gaan met Stelara?	Ja/ nee
Bent u de afgelopen dagen kortademig en heeft u last van gezwollen enkels?	Ja/ nee
Bestaat de kans dat u binnenkort opgenomen wordt voor een operatie?	Ja/ nee
Heeft u de afgelopen dagen contact gehad met TBC-patiënten?	Ja/ nee

Heeft u bijwerkingen ondervonden van de behandeling?	Ja/nee
--	--------

Wanneer u één van deze vragen met 'ja' heeft beantwoord, wacht dan met het toedienen van Stelara en overleg eerst met uw huisarts of neem contact op met de polikliniek Dermatologie. Dit om na te gaan of u door kunt gaan met de behandeling.

14 Afspraken

Datum afspraak Longarts: _____

Datum afspraak Cardioloog: _____

Datum afspraak Dermatoloog: _____

15 Tot slot

Heeft u nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer 0513 685 380.

16 Patiëntenverklaring

Het is van belang dat u de patiëntenverklaring op de volgende bladzijde ingevuld inlevert bij uw dermatoloog of verpleegkundig specialist.

Patiëntenverklaring Stelara (ustekinumab)

Ondergetekende stemt in met een behandeling met Stelara (ustekinumab), nadat hij/zij kennis heeft genomen van mondelinge en schriftelijke informatie over therapie met Stelara bij psoriasis.

Ondergetekende is ervan op de hoogte dat bijwerkingen van Stelara op lange termijn (jaren) onbekend zijn. De mogelijkheid bestaat dat de afweer tegen infecties wordt aangetast. Langdurige behandeling met Stelara kan het risico van het ontstaan van neoplasmata (nieuwvormingen, hiermee wordt bedoeld goed en/of kwaadaardige tumoren) vergroten.

Datum

Naam

Geboortedatum

Handtekening



