

Slaaptest

Inhoudsopgave

Inleiding	1
Aanleiding	1
Doel	1
Apparatuur	1
Kleding	2
Medicijnen.....	2
Opname	3
Locatie	3
Ontslag	3
Uitslag.....	4
Tot slot	4

Inleiding

U bent door uw arts aangemeld voor een slaaponderzoek. Om dit onderzoek uit te kunnen voeren, komt u een nacht slapen in het ziekenhuis op de afdeling BGB.

Aanleiding

De aanleiding voor dit onderzoek is meestal te vinden door een klachtenpatroon, zoals bijvoorbeeld een extreme vermoeidheid overdag, het niet uitgerust wakker worden, of overdag spontaan in slaap vallen.

Doel

Het doel van het onderzoek is te beoordelen of er tijdens uw slaap ook verstoringen optreden, zoals heftig snurken of dat er misschien sprake is van bijvoorbeeld een belemmerde ademhaling.

Apparatuur

Om dit te kunnen beoordelen worden er een aantal metingen gedaan. Het onderzoek gebeurt door middel van een aantal sensoren die zijn aangesloten aan een registratiekastje. Dit aansluiten gebeurt op een eenvoudige en niet belastende manier.

U krijgt onder andere een “snorretje” voorgehangen om de luchtstroom te meten uit de neus, een elastische band om de buik en de borstkas en een sensor om de vinger. Ook zal er tijdens de slaap een “hartfilm” (ECG) worden gemaakt, en de hersenactiviteit geregistreerd worden (EEG). Geen van deze sensoren zijn pijnlijk of vervelend en ondanks dat u bent aangesloten aan apparatuur, blijft er toch een zekere bewegingsvrijheid bestaan.

Kleding

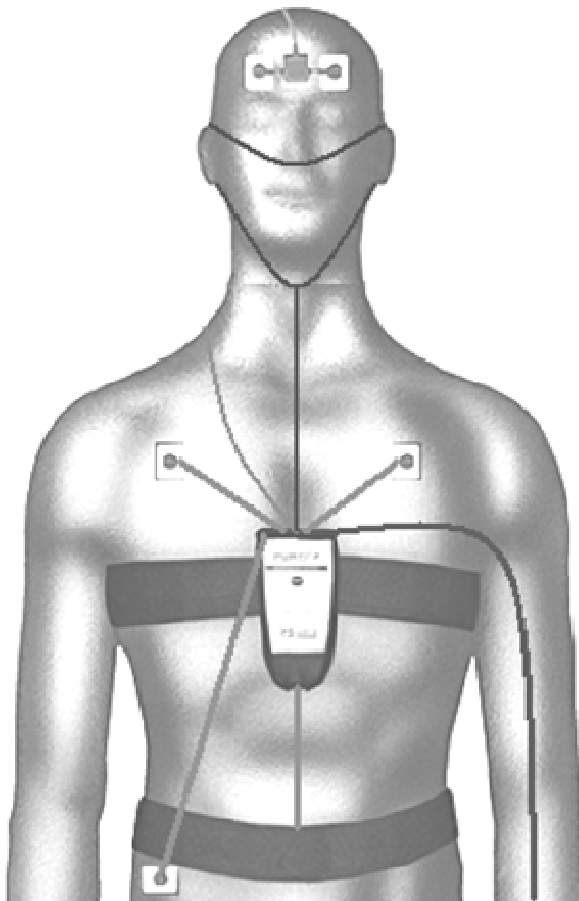
De sensoren worden over de slaapkleding aangebracht. Als slaapkleding kunt u het beste een T-shirt of een dunne pyjama dragen.

Verder is het aan te raden ook uw toiletspullen mee te nemen.

Medicijnen

In principe gebruikt u uw eigen medicatie gewoon door zoals u thuis gewend bent, tenzij u met uw longarts andere afspraken heeft gemaakt!

Wij verzoeken u om uw eigen medicijnen mee te nemen en te gebruiken.



Opname

U wordt omstreeks 22:00 uur verwacht voor opname in het ziekenhuis. Via de SEH, ingang via de van Maasdijkstraat komt u het ziekenhuis binnen. U kunt zich melden bij de balie van het Spoedplein.

De portier/receptioniste zal u de weg naar de afdeling wijzen. U komt op een twee persoons kamer te liggen.

Locatie

De afdeling BGB bevindt zich op de begane grond. De drukte op de afdeling kan erg wisselen. Het kan zijn dat de verpleging daardoor niet direct in staat is u aan te sluiten aan de apparatuur.

Ontslag

Het onderzoek wordt afgerond de volgende ochtend tussen 06:30 en 07:30 uur. De verpleegkundige zal u weer loskoppelen. Indien gewenst kunt u gebruik maken van een ontbijt, maar u mag natuurlijk ook meteen naar huis. s' Ochtends kunt u de vragenlijst invullen die u s' avonds hebt gekregen. Bij het naar huis gaan, kunt u deze afgeven bij de secretaresse of een verpleegkundige.

Uitslag

U krijgt een controle afspraak mee om de uitslag met de longarts te bespreken.

Tot slot

Voor eventuele medische vragen is uw longarts uw aanspreekpunt.

