

Instructies voor het gebruik van
Neoral (ciclosporine)

Inhoudsopgave

1	Inleiding	1
2	Voor wie is deze therapie geschikt?	1
3	Hoe wordt Neoral voorgeschreven?	2
4	Hoe moet Neoral worden ingenomen?	2
5	Effectiviteit	2
6	Bijwerkingen op korte termijn.....	3
7	Bijwerkingen op lange termijn.....	3
8	Zwangerschap en borstvoeding.....	4
9	Vaccinaties	4
10	Operaties en tandheekkundige ingrepen.....	4
11	Controlebezoeken.....	5
12	Vragenlijst vóór elke toediening.....	5
13	Leefregels bij gebruik van Neoral	6
14	Tot slot	7
15	Patiëntenverklaring	7

1 Inleiding

In overleg met uw dermatoloog heeft u besloten te starten met Neoral (werkzame stof ciclosporine) voor de behandeling van psoriasis. Bij meerdere huidziekten, waaronder psoriasis en atopisch eczeem, speelt het natuurlijke afweersysteem een belangrijke rol: het afweersysteem keert zich tegen het eigen lichaam. Hierdoor is bij psoriasis de huidvernieuwing op bepaalde plekken als het ware op hol geslagen. De nieuwe huidcellen ontwikkelen zich veel te snel. De huid wordt dikker, raakt geïrriteerd en gaat schilferen. Het gebruik van Neoral leidt uiteindelijk tot remming van de groei van cellen van de opperhuid, de keratinocyten. Ook onderdrukt Neoral de afweer.

In deze folder kunt u nog eens nalezen wat u moet weten over de behandeling met Neoral. Leest u voor het gebruik ook de bijsluiter goed door. Neem bij eventuele vragen of problemen contact op met de polikliniek Dermatologie of uw huisarts.

2 Voor wie is deze therapie geschikt?

Bij hardnekkige en uitgebreide psoriasis of atopisch eczeem is behandeling met medicatie vaak noodzakelijk. Er kan dan gekozen worden voor een behandeling met Neoral. Ook wordt Neoral wel gegeven bij chronische discoidale lupus erythematoses (CDLE), bepaalde vormen van blaarziekten (onder andere pemphigus, parapemphigus), lichen ruber planus en lepra.

Dit medicijn wordt **niet** gegeven aan kinderen, zwangeren en vrouwen die borstvoeding geven. Ook is voorzichtigheid geboden bij mensen met hoge bloeddruk, nier- en leverafwijkingen.

3 Hoe wordt Neoral voorgeschreven?

Neoral is leverbaar in capsules van 25 en 100 mg. en als drank. De dosering is afhankelijk van uw gewicht, de dermatoloog schrijft de hoeveelheid voor.

4 Hoe moet Neoral worden ingenomen?

U moet tweemaal daags een dosis Neoral innemen volgens voorschrift van de dermatoloog. Neemt u de dosis elke dag op dezelfde tijdstippen in, zo verkleint u de kans dat u een dosis vergeet. Als u capsules gebruikt, tel dan de juiste hoeveelheid af en haal deze uit de verpakking. De overige capsules moet u in de doordrukstrip bewaren tot kort voor inname. Neem de capsules in met een slok water. Neoral mag u niet met grapefruitsap innemen, omdat dit de werking van Neoral kan verminderen. *Bijt of kauw niet op de capsules, maar slik ze in zijn geheel door.*

5 Effectiviteit

Het effect van Neoral kan al binnen één tot twee weken merkbaar zijn. Er zijn ook patiënten bij wie de behandeling pas later effect heeft. Het succespercentage na een goed gevolgde behandelkuur (tussen de drie en negen maanden) ligt voor psoriasis en atopisch eczeem rond de 70%.

Als de behandeling is aangeslagen zal geprobeerd worden de dosering te verlagen tot de minimale dosis die nodig is om uw huid rustig te houden. Een behandeling met Neoral duurt meestal meerdere maanden, soms langer.

6 Bijwerkingen op korte termijn

Bijwerkingen die met name in het begin kunnen optreden zijn licht trillen van de handen (tremor), groei van lichaamsbeharing en bloedend of gezwollen tandvlees.

Van sommige bijwerkingen merkt of ziet u niets: een verhoogde bloeddruk en een verminderde werking van de nieren. Daarom zal uw bloeddruk regelmatig gecontroleerd worden en wordt uw bloed regelmatig onderzocht. De uitslag van het bloedonderzoek geeft informatie over het effect van Neoral op uw nierfunctie. Als uw nierfunctie achteruit gaat, zal de dermatoloog of verpleegkundig specialist dit met u bespreken. De dosering van Neoral zal dan aangepast moeten worden. Eventueel moet u zelfs stoppen met het gebruik van Neoral, ook als uw huid wel goed reageert op de behandeling.

Verder bent u vatbaarder voor infecties, omdat Neoral het afweersysteem onderdrukt. Wanneer u een infectie heeft, kan het zijn dat u het gebruik van Neoral tijdelijk moet staken en dat u antibiotica voorgeschreven krijgt. Als u koorts, keelpijn, flinke verkoudheid, griep, steenpuisten, koortslip et cetera krijgt, meldt u dat dan aan uw huisarts.

7 Bijwerkingen op lange termijn

Doordat Neoral het afweersysteem onderdrukt moet u, naast bovengenoemde bijwerkingen, ook rekening houden met een verhoogde kans op huidkanker. Met name wanneer u in het verleden regelmatig behandeld bent met PUVA- of UVB-lichttherapie. Het is daarom belangrijk om uw huid regelmatig te (laten) controleren op mogelijk afwijkende plekken.

8 Zwangerschap en borstvoeding

Vrouwen mogen tijdens het gebruik van Neoral niet zwanger worden. Mannen mogen tijdens het gebruik van Neoral geen kinderen verwekken. Betrouwbare anticonceptie is daarom belangrijk. Overleg bij een zwangerschapswens altijd met uw dermatoloog of verpleegkundig specialist. Omdat ciclosporine in de moedermelk terechtkomt, mag u bij gebruik van Neoral geen borstvoeding geven.

9 Vaccinaties

Sommige vaccinaties (levend vaccin) mogen niet gegeven worden als u Neoral gebruikt. Geef daarom duidelijk aan dat u Neoral gebruikt als u vaccinaties moet krijgen. De griepvaccinatie is toegestaan.

10 Operaties en tandheelkundige ingrepen

Als u een operatie moet ondergaan, moet Neoral tijdig voor de operatie worden gestopt. Overleg dit met de arts die u gaat opereren of de polikliniek Dermatologie. Wanneer de operatiewond is genezen kan het gebruik van Neoral weer worden hervat, ook weer in overleg met de behandelend specialist.

Stel uw kaakchirurg of tandarts goed op de hoogte van uw medicijngebruik. Bij spoedingrepen (bijvoorbeeld wortelkanaalbehandelingen of infecties) is het belangrijk dat uw kaakchirurg of tandarts zo snel mogelijk antibiotica voorschrijft en dat zo nodig de Neoral tijdelijk wordt gestopt.

11 Controlebezoeken

Nadat u gestart bent met Neoral komt u, in het begin elke twee weken en daarna maandelijks, voor controle bij de dermatoloog of verpleegkundig specialist. Wanneer het goed gaat kan de frequentie van de controlebezoeken worden verlaagd.

Tijdens de controle wordt onder meer uw bloeddruk gemeten en bloedonderzoek gedaan. Het is belangrijk dat u deze afspraken nakomt, omdat op die manier de effectiviteit en veiligheid van dit medicijn gecontroleerd wordt.

12 Vragenlijst vóór elke toediening

Voor elke toediening moet u nagaan of u geen tekenen van een infectie of andere risicofactoren vertoont. Dat kan aan de hand van de volgende vragen:

Heeft u de afgelopen dagen koorts gehad?	Ja/nee
Heeft u de afgelopen dagen keelpijn gehad?	Ja/nee
Heeft u de afgelopen dagen diarree gehad?	Ja/nee
Heeft u huidinfecties zoals steenpuisten, wonden of een koortslip?	Ja/nee
Heeft u benauwdheidsklachten of moet u vaak hoesten?	Ja/nee
Heeft u pijn bij het plassen?	Ja/nee
Bent u op dit moment erg verkouden?	Ja/nee
Heeft u onlangs antibiotica gebruikt?	Ja/nee
Bent u gestart met nieuwe medicatie waarvan u niet weet of dit samen kan gaan met Neoral?	Ja/nee
Bestaat de kans dat u binnenkort opgenomen wordt voor een operatie?	Ja/nee
Heeft u hinderlijke bijwerkingen ondervonden van de behandeling?	Ja/nee

Wanneer u één van deze vragen met 'ja' heeft beantwoord, wacht dan met het innemen van Neoral en overleg eerst met uw huisarts of neem contact op met de polikliniek Dermatologie. Dit om na te gaan of u door kunt gaan met de behandeling.

13 Leefregels bij gebruik van Neoral

- Neoral kan de afweer verminderen. Meldt u daarom mogelijke tekenen van een infectie zoals koorts/keelpijn/griep/pijn bij plassen/steenpuist/etc.
- Wanneer u moet starten met nieuwe medicatie geef dan bij de apotheek aan dat u ook Neoral gebruikt. Er wordt dan bekeken of deze medicatie samengaat met Neoral. Dit geldt ook voor tijdelijke medicatie zoals antibiotica en dergelijke. Wilt u bij de volgende controleafspraak melden aan de dermatoloog/verpleegkundig specialist dat u gestart bent met nieuwe medicatie?
- Wanneer u gebruik wilt maken van pijnstillers is alleen het gebruik van paracetamol toegestaan (max. 6 per dag). Andere pijnstillers, zoals ibuprofen, aspirine en dergelijke mogen niet samen met Neoral gebruikt worden.
- Wanneer u vaccinaties moet krijgen meld dan van te voren dat u Neoral gebruikt. Niet alle vaccinaties (levend vaccin) kunnen gegeven worden wanneer u Neoral gebruikt. De grieprik is wel toegestaan, alleen de werking is mogelijk minder effectief omdat Neoral uw afweer onderdrukt en u hierdoor minder afweer tegen het griepvirus op kunt bouwen. In overleg met uw huisarts kunt u bepalen of het noodzakelijk is de grieprik te nemen.
- Voor vrouwen geldt: u mag niet zwanger worden tijdens het gebruik van Neoral, daarom moet u zorgen voor betrouwbare anticonceptie. Voor mannen geldt hiervoor geen beperking.
- Het geven van borstvoeding is niet toegestaan, omdat ciclosporine overgaat in de moedermelk.

- Tijdens het gebruik van Neoral moet u overmatig zonlicht vermijden, dus oppassen met zonnebankkuren, strandvakanties of veel zonnebaden.
- Neoral mag niet ingenomen worden met grapefruit(sap), omdat dat de werking van Neoral vermindert.
- Goed tanden poetsen is belangrijk om te voorkomen dat u tijdens het gebruik van Neoral last krijgt van problemen met uw tandvlees.
- Eet gevarieerde voeding als u Neoral gebruikt.
- Het is belangrijk dat u controle-afspraken en afspraken voor bloedonderzoek nakomt, om de veiligheid en effectiviteit van Neoral te kunnen controleren.

14 Tot slot

Heeft u nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer 0513 685 380.

15 Patiëntenverklaring

Het is van belang dat u de patiëntenverklaring op de volgende bladzijde ingevuld inlevert bij uw dermatoloog of verpleegkundig specialist.

Patiëntenverklaring Neoral (ciclosporine)

Ondergetekende stemt in met een behandeling met Neoral (ciclosporine), nadat hij/zij kennis heeft genomen van mondelinge en schriftelijke informatie over therapie met Neoral bij psoriasis.

Ondergetekende is op de hoogte van de mogelijke bijwerkingen op korte en lange termijn en weet waar hij/zij op moet letten bij de behandeling met Neoral.

Datum

Naam

Geboortedatum

Handtekening



