

Pijnmedicatie in het Rapid recovery programma- totale knie prothese

Tijd/ Medicijn	Para- Cetamol 500 mg	Oxycodon 10 mg (mva/mga)	Oxycodon 5 mg Capsule/ instant	Movicolon
8.00	2 tabletten a 500 mg	1 tablet a 10 mg	Zo nodig 5 mg bij pijn (NRS>4) maximaal 4x daags	Zo nodig 1 zakje bij obstipatie (verstopping)
12.00	2 tabletten a 500 mg			
17.00	2 tabletten a 500 mg			
20.00		1 tablet a 10 mg		
22.00	2 tabletten a 500 mg			

Het dringende advies van de orthopeed en anesthesioloog is om de voorgeschreven medicatie de eerste dagen na de operatie volgens bovenstaand schema te gebruiken.

Bij een pijnscore lager dan 4 bouwt u de medicatie af volgens voorschrift.

Afbouwen van pijnmedicatie:

- Van dag 0 t/m 14 neemt u alle voorgeschreven medicatie in, doe dit alleen bij een pijnscore 4 of hoger.
- Na dag 14 bouwt u af met **Oxycodon (oxycontin) 10 mg (mva/mga)**, als uw pijnscore lager is dan 4.
- Op dag 15 stopt u met het tablet van 8.00 uur.
- Op dag 16 stopt u met het tablet van 20.00 uur.

- Op dag 17 stopt u met **Oxycodon (oxynorm) 5 mg**, als uw pijnscore lager is dan 4.

- Op dag 21 bouwt u de **Paracetamol** af, als uw pijnscore lager is dan 4.
- Op dag 22: 3x2 tabletten elke 8 uur,
- Op dag 23: 2x2 tabletten bij opstaan en voor de nacht
- Op dag 24: 1x2 tabletten voor de nacht
- Op dag 25: zo nodig 2 tabletten.

Let op:

Als uw **pijnscore** na het stoppen van een medicijn **4 of hoger** wordt, dan dient u de laatst gestopte medicatie te herstarten.

Twee dagen later probeert u opnieuw te stoppen en bouwt u uw medicatie volgens het schema af.

Pijnscore:

0 = geen pijn

1 - 3 = lichte, acceptabele pijn

4 - 6 = matige pijn

7 - 8 = ernstige pijn

9 -10 = zeer ernstige tot ondraaglijke pijn