

Medicijnwijzer

Naam	
Geboortedatum	

Zo nodig: bij beginnende benauwdheid:

Kortwerkende luchtwegverwijders (blauwe puf)

Werking: Kortwerkende luchtwegverwijders ontspannen de spiertjes rondom de luchtwegen. Ze geven snel meer lucht bij een aanval van benauwdheid. Luchtwegverwijders bestrijden alleen de benauwdheid. Let op het effect en de werkingsduur van de luchtwegverwijder; het effect is 5-10 minuten na inname merkbaar en houdt 4-6 uur aan. De dokter zal ernaar vragen.

Eerste signalen kunnen zijn: vieze adem, jeuk, moeheid, buikpijn, verkoudheid, hoesten, piepen, snel ademen.

Bij eerste signalen:

Datum	Kortwerkende lucht- wegverwijder	Hoeveelheid

Bij benauwdheid: Als uw kind benauwdheidklachten heeft (snelle, oppervlakkige, hoorbare (piepende) ademhaling of opgetrokken schouders, intrekkingen) dan is het soms nodig om de luchtwegverwijders vaker te geven.

Datum	Kortwerkende luchtwegverwijder	Hoeveelheid

De luchtwegverwijder mag bij **ernstige benauwdheid** maximaal 8 x per dag (iedere 3 uur 2- 4 puf) gegeven worden, gedurende maximaal 2 dgn. (48 u).

Zoek contact met de (huis)arts indien de klachten niet afgenomen/of binnen 3 uur teruggekomen zijn. Zijn de klachten *wel* afgenomen stop of bouw het gebruik van de luchtwegverwijder dan af.

Luchtwegverwijders zijn ook preventief te gebruiken om benauwdheid te voorkomen (b.v. voor sport, dierentuin).

Advies bij sport:

Datum	Kortwerkende luchtwegverwijder	Hoeveelheid

Dagelijkse onderhoudsmedicijnen:

Luchtwegbeschermers (inhalatiecorticosteroiden/ontstekingsremmers)

Werking: Het bestrijden van de ontsteking van de luchtwegen en daarnaast beschermen tegen prikkels. Ze worden daarom ook wel luchtwegbeschermers genoemd. Het is belangrijk om deze ontstekingsremmers gedurende langere tijd **dagelijks** te gebruiken óók als er geen klachten zijn. Het is een onderhoudsbehandeling die te vergelijken is met een dikke jas. Een jas beschermt tegen de kou en zorgt dat de drager het niet koud krijgt. Zou iemand stoppen met een ontstekingsremmer, dan is de bescherming weg en kan hij of zij opnieuw (of meer) benauwd worden.

Voor elke dag: onderhoudsmedicijnen

Datum	Ontstekingsremmer*	Hoeveelheid

Datum	Combinatiepreparaat*	Hoeveelheid

*Na gebruik de mond/keel spoelen (of wat eten/ drinken)

Combinatiepreparaten bevatten zowel een langwerkende luchtwegverwijder als luchtwegbeschermers in één.

Werking: De ontstekingremmende medicijnen beschermen de luchtwegen. Daarnaast is er een langwerkende luchtwegverwijder aan toegevoegd. Deze langwerkende luchtwegverwijder ontspant de spiertjes rondom de luchtwegen, waardoor benauwdheid minder snel zal optreden. De werkingsduur is ongeveer 12 uur. Deze combinatiepreparaten helpen voornamelijk nachtelijke benauwdheid voorkomen en kunnen ook zinvol zijn voor kinderen die veel last hebben van inspanningsastma.