

Instructies voor het
gebruik van
Fumaarzuur

Inhoudsopgave

1	Inleiding	1
2	Voor wie is deze therapie geschikt?	1
3	Hoe wordt fumaarzuur voorgeschreven?.....	1
4	Innemen van de tabletten en dosering	2
5	Effectiviteit	3
6	Bijwerkingen op korte termijn.....	3
7	Bijwerkingen op lange termijn.....	4
8	Zwangerschap en borstvoeding.....	4
9	Controlebezoeken.....	4
10	Leefregels bij gebruik van fumaarzuur.....	5
11	Tot slot	5
12	Patiëntenverklaring	6

1 Inleiding

In overleg met uw dermatoloog heeft u besloten te starten met fumaarzuur voor de behandeling van psoriasis. Bij psoriasis is de huidvernieuwing op bepaalde plekken als het ware op hol geslagen. De nieuwe huidcellen ontwikkelen zich veel te snel. De huid wordt dikker, raakt geïrriteerd en gaat schilferen. Het gebruik van fumaarzuur leidt uiteindelijk tot een remming van de groei van cellen van de opperhuid, de keratinocyten.

In deze folder kunt u nog eens nalezen wat u moet weten over de behandeling met fumaarzuur. Leest u voor het gebruik ook de bijsluiter goed door. Neem bij eventuele vragen of problemen contact op met de polikliniek Dermatologie of uw huisarts.

2 Voor wie is deze therapie geschikt?

Bij hardnekkige en uitgebreide psoriasis is behandeling met medicijnen vaak noodzakelijk. Er wordt dan vaak eerst gekozen voor een behandeling met ciclosporine of methotrexaat. Wanneer dit niet (voldoende) helpt, kan voor fumaarzuur gekozen worden.

Fumaarzuur mag **niet** gebruikt worden door kinderen, zwangeren en vrouwen die borstvoeding geven.

Ook is fumaarzuur in principe niet geschikt voor mensen met hoge bloeddruk, nier- en leverafwijkingen, ernstige maag- en darmklachten.

3 Hoe wordt fumaarzuur voorgeschreven?

Fumaarzuur is in Nederland niet officieel geregistreerd als medicijn. Het wordt vooral in Duitsland gebruikt en op beperkte schaal in Nederland. De tabletten zijn beschikbaar als Dimethylfumeraat 30 en 120 of Psorinovo 30 en 120.

U kunt fumaarzuur krijgen bij uw apotheek. Houd er rekening mee dat de apotheek de medicijnen meestal moet bestellen. Dit duurt een paar dagen. Vraag uw zorgverzekeraar of dit medicijn vergoed wordt, dit verschilt namelijk per verzekeraar. Over het algemeen wordt Dimethylfumeraat vergoed en Psorinovo niet.

4 Innemen van de tabletten en dosering

Neem de tabletten het liefst na de maaltijd in. Neem de tabletten in zijn geheel in, dus zonder te kauwen of doormidden te breken. Dit tast namelijk het beschermlaagje van het tablet aan, waardoor u eerder maagklachten zou kunnen krijgen.

De dosering moet langzaam worden verhoogd tot het toegestane maximum. Als de huidafwijkingen verdwenen zijn kan de dosering weer worden afgebouwd. Dan is een lagere onderhoudsdosering voldoende.

Opbouwschema

	Ochtend	Middag	Avond
Week 1	1 tablet 30	--	--
Week 2	1 tablet 30	--	1 tablet 30
Week 3	1 tablet 30	1 tablet 30	1 tablet 30
Week 4	1 tablet 120	--	--
Week 5	1 tablet 120	--	1 tablet 120
Week 6	1 tablet 120	1 tablet 120	1 tablet 120
Week 7	2 tabletten 120	1 tablet 120	1 tablet 120
Week 8	2 tabletten 120	1 tablet 120	2 tabletten 120
Week 9	2 tabletten 120	2 tabletten 120	2 tabletten 120

Soms is het nodig om de dosering langzamer op te bouwen. In overleg met de dermatoloog of verpleegkundig specialist kan het opbouwschema aangepast worden.

Het is niet altijd nodig om de maximale dosering van 6 tabletten van 120 mg per dag in te nemen. Dit wordt in overleg met de dermatoloog of verpleegkundig specialist met u afgesproken.

Treedt er na 12 weken geen verbetering op? Dan is fumaarzuur niet het juiste middel voor u. In overleg met de dermatoloog of verpleegkundig specialist stopt u dan met dit medicijn.

Als er wel goed resultaat optreedt wordt de dosering afgebouwd. Op het moment dat de psoriasis bijna verdwenen is, begint u met afbouwen tot de lagere onderhoudsdosering. Dit is gemiddeld 2-3 tabletten van 120 mg per dag.

5 Effectiviteit

Over de effectiviteit van fumaarzuur is nog weinig bekend. Gegevens die wel bekend zijn, kunnen moeilijk met elkaar worden vergeleken, omdat ze voortkomen uit verschillende soorten onderzoeken.

Gemiddeld blijkt dat na 16 weken behandeling met fumaarzuur bij ongeveer 1 op de 4 mensen (24 %) de psoriasis helemaal verdwenen is. Bij een groot aantal patiënten zijn de klachten duidelijk verminderd.

6 Bijwerkingen op korte termijn

De bijwerkingen die het meest voorkomen zijn:

- opvliegers
- misselijkheid
- diarree/buikkrampen
- vermoeidheid

Deze bijwerkingen treden vooral in het begin van de behandeling op. Ze kunnen in de loop van de behandelingsperiode verminderen.

Ook kan het aantal leukocyten (witte bloedcellen) verlagen en kunnen er problemen met de nieren ontstaan. Daarom is het belangrijk dat u tijdens de therapie regelmatig voor controle naar de polikliniek Dermatologie komt. Dan wordt er ook bloedonderzoek gedaan.

7 Bijwerkingen op lange termijn

Het is nog niet bekend wat de bijwerkingen zijn als fumaarzuur lang gebruikt wordt. Op dit moment zijn er geen aanwijzingen dat fumaarzuur op de lange termijn ernstige risico's geeft voor de gezondheid. Geheel uit te sluiten is dit echter niet.

8 Zwangerschap en borstvoeding

Vrouwen mogen tijdens het gebruik van fumaarzuur niet zwanger worden. Mannen mogen tijdens het gebruik van fumaarzuur geen kinderen verwekken. Fumaarzuur kan het ongeboren kind beschadigen. Betrouwbare anti-conceptie is daarom belangrijk.

Bij het gebruik van 'de pil' is het verstandig een extra voorbehoedsmiddel (zoals het condoom) te gebruiken. Met name wanneer diarree/braken optreedt aan het begin van het gebruik van fumaarzuur.

Het is onbekend of fumaarzuur overgaat in de moedermelk. Daarom mag u geen borstvoeding geven als u fumaarzuur gebruikt.

9 Controlebezoeken

Nadat u gestart bent met fumaarzuur komt u regelmatig voor controle bij de dermatoloog of verpleegkundig specialist. Tevens zal er dan bloedonder-

zoek plaatsvinden. Het is belangrijk dat u deze afspraken nakomt, omdat op die manier de effectiviteit en veiligheid van dit medicijn gecontroleerd wordt.

10 Leefregels bij gebruik van fumaarzuur

- Lees voor het starten met fumaarzuur de bijsluiter goed door.
- Vrouwen moeten betrouwbare anticonceptie gebruiken tijdens het gebruik van fumaarzuur. Bij het gebruik van 'de pil' ook aanvullende voorbehoedsmiddelen gebruiken, omdat met name in de beginfase van fumaarzuurgebruik diarree/braken kan optreden.
- Het geven van borstvoeding tijdens het gebruik van fumaarzuur is niet toegestaan.
- Tabletten bij voorkeur innemen op de volle maag.
- Tabletten in zijn geheel innemen, dus niet kauwen of doormidden breken.
- Bijwerkingen kunnen een reden zijn om te stoppen met fumaarzuur. Wanneer u erg veel last heeft van bijwerkingen, neem dan contact op met de polikliniek Dermatologie of uw huisarts.
- Moet u starten met andere medicijnen naast fumaarzuur? Bespreek dan met uw apotheek of dit samen kan gaan met de fumaarzuur. Geef ook bij het eerstvolgende controlebezoek aan de polikliniek door dat u gestart bent met nieuwe medicijnen.
- Kom naar de controleafspraken en laat ook steeds uw bloed controleren. Dit om de werking, veiligheid en effectiviteit van fumaarzuur te controleren.

11 Tot slot

Heeft u nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer 0513 685 380.

12 Patiëntenverklaring

Het is van belang dat u de patiëntenverklaring op de volgende bladzijde ingevuld inlevert bij uw dermatoloog of verpleegkundig specialist.

Patiëntenverklaring fumaarzuur

Ondergetekende stemt in met een behandeling met fumaarzuur nadat hij/zij kennis heeft genomen van mondelinge en schriftelijke informatie over therapie met fumaarzuur bij psoriasis.

Ondergetekende is ervan op de hoogte dat bijwerkingen van fumaarzuur op lange termijn (jaren) onbekend zijn.

Datum _____

Naam _____

Geboortedatum _____

Handtekening _____



