

**Verpleegkundig
consulent voor
kinderen met astma**

**Informatie voor ouders
en/of verzorgers**

Inhoudsopgave

1. Inleiding	1
2. Wat is astma.....	1
3. De verpleegkundig consulent	1
4. Samenwerking met andere disciplines.....	2
5. Wat kan de verpleegkundig consulent voor u doen	2
6. Hoe komt u in contact met de verpleegkundig consulent.....	3
7. Bezoek aan de verpleegkundig consulent.....	3
Longfunctieonderzoek.....	3
8. Controle inhalatiemedicatie	3
9. De kosten	4
10. Verpleegkundig spreekuur	4
11. Afspraak maken	5
12. Contact	5

1. Inleiding

Deze folder is bedoeld om u informatie te geven over wat de verpleegkundig consulent astma voor kinderen voor u kan betekenen.

Uw kind is bij de kinderarts onder behandeling in verband met luchtwegproblemen. Soms noemen we dit bronchiale hyperreactiviteit en/of is er sprake van astma. Als de diagnose net gesteld is kan dit de nodige vragen bij u oproepen. De consulent kan samen met u een antwoord zoeken op die vragen. Het kan zijn dat u en uw kind al veel langer bekend zijn met de diagnose, ook dan kunnen er vragen zijn. Hiermee kan de consulent u helpen.

2. Wat is astma

Astma is een chronische ontsteking van de luchtwegen. Bij astma is er sprake van een verhoogde prikkelbaarheid van de luchtwegen waardoor de luchtwegspiertjes samentrekken, het slijmvlies van de luchtwegen opzwellt en er meer slijm wordt geproduceerd. Kinderen met astma hebben luchtwegen die bijzonder gevoelig zijn voor allerlei prikkels. Hierdoor ontstaat benauwdheid, hoesten, slijmvorming of piepen/zagen. Aan deze klachten kan veel gedaan worden. De verschillende wijzen van behandeling zijn er dan ook op gericht om de klachten(die het gevolg zijn van de ziekte) te voorkomen, verminderen of opheffen. Astma kan wisselend voorkomen en kan ook op oudere leeftijd ontstaan. Met een goede behandeling kunnen veel kinderen met astma prima leven.

3. De verpleegkundig consulent

In ons ziekenhuis werken twee consulenten astma/COPD. Er is een consulent voor kinderen met astma en een consulent voor volwassenen met astma en/of COPD. Voor het geven van een goede en optimale verpleegkundige begeleiding van astma/COPD is specifieke kennis vereist, de consulent is een gespe-

cialiseerde verpleegkundige. Door het geven van adviezen en begeleiding (zowel klinisch bij een opname als poliklinisch) kan de consulent u helpen bij het omgaan met de ziekte van uw kind.

4. Samenwerking met andere disciplines

Om de zorg zo goed mogelijk op elkaar af te stemmen werkt de verpleegkundig consulent astma voor kinderen samen met verschillende disciplines. Altijd met de kinder-/longartsen en afhankelijk van de situatie met verpleegkundigen van de kinderafdeling, fysiotherapeut, diëtistes en maatschappelijk werker. Daarnaast kunnen er overlegsituaties zijn met o.a. medewerkers van de thuiszorg en huisartsen.

5. Wat kan de verpleegkundig consulent voor u doen

De consulent kan u helpen bij het omgaan met de ziekte van uw kind door:

- Advies, uitleg, instructie over astma en/of bronchiale hyperreactiviteit, de behandeling, medicatie en de juiste inhalatietechniek.
- Begeleiding en steun bij veranderingen waar u of uw kind het moeilijk mee heeft.
- Deskundig advies geven met betrekking tot saneren of doorverwijzen naar de thuiszorg in verband met een saneringshuisbezoek.
- Informatie over nieuwe publicaties en ontwikkelingen, de patiëntenverenigingen bij u in de regio, onder andere het astmafonds.
- Informatie geven over gevolgen van (mee) roken, stoppen met roken
- Verstrekken van folders over o.a saneren, longfunctieonderzoek, medicijnwijzer, inhalatieprotocol, wat te doen bij benauwdheid
- Indien uw kind een afspraak heeft gekregen voor de astmacheckpoli begeleidt zij u en uw kind tijdens deze onderzoeksochtend /middag

6. Hoe komt u in contact met de verpleegkundig consulent

Uw kind kan door uw kinder-/longarts of afdelingsverpleegkundige verwezen worden naar de consulent astma voor kinderen. U heeft ook de vrijheid om zelf een afspraak te maken met de consulent als u vragen heeft. Ook is er een telefonisch spreekuur en kunt u contact opnemen met de verpleegkundig consulent voor(korte) vragen. Eventueel kunt u dan samen besluiten een afspraak te maken voor het verpleegkundig spreekuur.

7. Bezoek aan de verpleegkundig consulent

De verpleegkundig consulent ziet u en uw kind bij voorkeur voorafgaand aan het consult bij de kinderarts, dit noemen we een combinatieafspraak. Een consult bij de astmaconsulent duurt 30 minuten.

Voor een eerste consult bij de verpleegkundig consulent wordt soms ook een aparte afspraak gemaakt, dan duurt het eerste gesprek ongeveer 30-45 minuten.

Longfunctieonderzoek

Als de kinderarts voor uw kind longfunctie onderzoek (spirometrie) voor uw kind aanvraagt wordt dit in de meeste gevallen ook gedaan door de astmaconsulent. Uitgebreide informatie over de longfunctieonderzoeken vindt u in de folder longfunctieonderzoek op de poli kindergeneeskunde.

De longfunctieonderzoeken vinden plaats op de kamer van de astmaconsulent op de poli kindergeneeskunde

8. Controle inhalatiemedicatie

Bij ieder consult wordt de inhalatietechniek gecontroleerd. U wordt verzocht om bij ieder bezoek alle inhalatiemedicatie en betreffende inhalator mee te nemen.

De begeleiding door de consulent astma zal afnemen, indien er geen onduidelijkheden meer bestaan over de ziekte, medicatie en zijn leefregels. Echter bij het inhaleren van medicatie is de kans op fouten mede door het vaak langdurig gebruik groot. Voor controle van o.a. de inhalatietechniek zal de consulent uw kind dan ook in de toekomst, met steeds grotere tussenpozen, voorafgaand aan het controlebezoek bij de kinderarts blijven oproepen.

9. De kosten

Er zijn geen kosten aan het spreekuur en de begeleiding van de verpleegkundig consulent verbonden.

10. Verpleegkundig spreekuur

Voor kinderen met astma is er een verpleegkundig spreekuur. Tijdens dat spreekuur geeft de verpleegkundig consulent mondeling en schriftelijk voorlichting over:

- Wat is astma, de klachten, symptomen.
- De behandeling: medicatie; werking en bijwerking, therapietrouw.
- De volgorde en techniek van inhaleren.
- Zelfmanagement: voorbodes, aanval signaleren, inschatten.
- Wat kunt u zelf doen als uw kind benauwd is?
- Leven met astma; eventueel aanpassen van de levenswijze, stoppen met roken, sport en spel, ziekteverzuim op school/werk, praktische tips.
- Saneringsadviezen thuis, op school/werk.
- Nadelige gevolgen van (mee) roken, adviezen m.b.t stoppen met roken.

11. Afspraak maken

Een afspraak voor het verpleegkundig spreekuur kunt u maken via de poli kindergeneeskunde van ziekenhuis Tjongerschans

- Op werkdagen via telefoonnummer 0513 685 405.
- De spreekuren zijn op maandagochtend en woensdag/donderdag tussen 9.00 en 16.00 uur. Ook is het mogelijk om op de laatste donderdagochtend van de maand een afspraak bij de consulent op de buitenpoli in Lemmer te maken.
- Consulent is Marga Damhuis.

Ook is het mogelijk de afspraak te koppelen (in overleg met de consulent) aan het controlebezoek bij de kinderarts.

Mocht u niet met uw kind op een afgesproken tijd kunnen komen, wilt u dat dan doorgeven? Dit kan op tel.nr 0513 685405

12. Contact

Bij onduidelijkheden/vragen of bij een toename van luchtwegklachten kunt u telefonisch overleggen met onze verpleegkundig consulent.

Marga Damhuis is telefonisch bereikbaar (0513) 685 519 op maandagochtend, woensdag en donderdag.

Of per Email: marga.damhuis@tjongerschans.nl

U kunt op de overige dagen of bij geen gehoor contact opnemen met de poli kindergeneeskunde, tel. 0513-685405 en een boodschap voor de verpleegkundig consulent achterlaten. Zij neemt dan bij terugkomst zo spoedig mogelijk contact met u op.

Wij verzoeken u om bij bezoek aan de consulent de patiëntenkaart, de inhalatiemedicatie en inhalator(-en) mee te brengen.

22-07-2015/30888

