

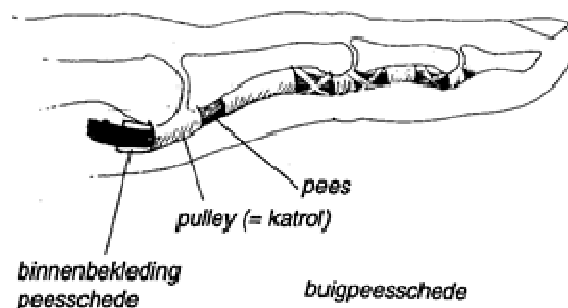
**Triggerduim/
triggervinger**
(tenosynovitis stenosans)

Wat betekent het?

Een tenosynovitis stenosans (beter bekend als triggervinger of triggerduim) is een afwijking van de peesscheden en buigpezen in de hand. Deze buigpezen functioneren als lange touwen vanaf de spieren van de onderarm die door een tunnel van weefsel en bot naar de hand gaan om vingers en duim te buigen. De pezen in de tunnels hebben een glad oppervlak, hetgeen gemakkelijk glijden mogelijk maakt zoals bij een katrol (zie tekening 1).

zijaanzicht vinger

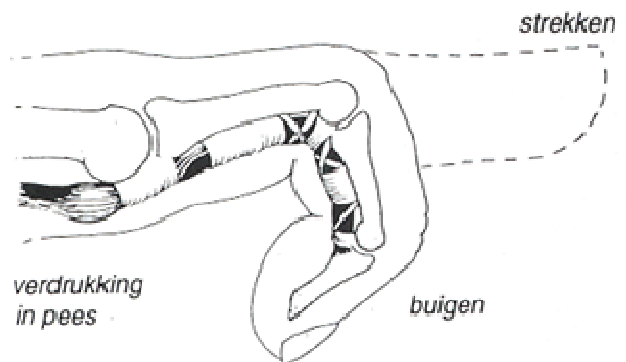
*Tekening 1
normale bouw van de peesschede met de buigpees, de pulley en de peesschede.*



Een triggerduim en triggervinger ontstaan wanneer de pees plaatselijk dikker wordt (een knobbel in de pees) of opzwellt. De pees moet zich dan door de peesschede persen. Hierdoor ontstaat een klikgevoel of een klik-op-slot gevoel in de vinger (zie tekening 2).

zijaanzicht vinger

*Tekening 2
afwijkende buigpees met verdikking van de pees welke haakt weigert voor/in de pulley (peesschedekatrol)*



Tevens kan het ertoe leiden dat de vinger niet meer wil buigen of strekken en toenemend hapert bij de beweging. Wanneer de pees op deze wijze niet goed soepel in de schede glijdt, ontstaat een ontstekingsreactie en toenemende zwelling.

Dit veroorzaakt een vicieuze cirkel van haperende bewegingen en ontstekingen en zwellingen. Soms raakt de vinger 'op slot' en het is dan moeilijk om de vinger te buigen of te strekken.

Waardoor wordt het veroorzaakt

Een oorzaak voor deze afwijking is niet altijd duidelijk (af en toe wordt het gevonden bij een baby na de geboorte als aangeboren afwijking).

Herhaaldelijk pakken van voorwerpen, maar ook een ongeval met een letsel in de handpalm kan de buigpezen irriteren, waardoor deze zwellen en een triggervinger kunnen veroorzaken. Ziektes en afwijkingen zoals reuma, jicht, suikerziekte e.d. kunnen ook een triggerduim of -vinger veroorzaken. Het wordt vaak gezien bij vrouwen vooral na de overgang en soms ook in combinatie met de ziekte van Dupuytren (een bindweefselwoekering in de handpalm).

Symptomen

Een triggerduim of triggervinger geeft in de beginfase vaak een vervelend gevoel aan de basis van de vinger of de duim. Er kan in dit gebied soms een zwelling worden gevoeld. Wanneer de vinger begint te "triggeren" of op slot raakt, lijkt het wel eens of het probleem in de vinger zelf zit of zelfs in het eindkootje van duim of vinger.

Behandeling

Het doel van de behandeling bij een triggervinger en triggerduim is het op slot raken of het slotgevoel te doen verdwijnen en een volledige beweging van vinger of duim zonder klachten te verkrijgen. De zwelling rondom de buigpezen in de peesschede moet worden verminderd om gemakkelijk glad, soepel glijden van de pees mogelijk te maken. Het dragen van een spalk of innemen van medicijnen tegen de ontsteking of toedienen van injecties rondom de aangedane pees, kan worden aangeraden om de zwelling te verminderen. Ook kan de behandeling betekenen dat activiteiten en werkzaamheden moeten worden veranderd om bepaalde overbelasting van de hand, vingers en duim te verminderen.

Wanneer deze, niet-operatieve, behandeling geen verbetering oplevert van de klachten, kan een operatie noodzakelijk zijn. Deze operatie houdt in principe in dat de vernauwde peesschede wordt gekliefd waardoor de pees vrijuit kan glijden. Deze kleine operatie wordt meestal poliklinisch verricht. De verdoving kan plaatselijk zijn, zelden is narcose noodzakelijk. Sommige patiënten hebben langer last van gevoeligheid, ongemak en zwelling rondom de plaats van de operatie dan andere mensen. Actieve beweging en oefening van de vingers kunnen meestal onmiddellijk na de operatie beginnen. Normaal gebruik van de hand is individueel verschillend, maar wordt meestal vrij snel weer mogelijk afhankelijk van de last die men nog heeft en de werkzaamheden die men moet verrichten.