

Kindergeneeskunde nu dichtbij

■ Kinderarts Lydia De Vries van Tjongerschans: 'Belangrijk om uitgebreid de tijd te nemen'

MARIANNE WEEGENAAR

STEENWIJK Begin deze maand start de polikliniek Steenwijk van Tjongerschans met een spreekuur voor Kindergeneeskunde. Kinderarts Lydia de Vries is er elke donderdagmorgen voor kinderen die voor een eerste consult doorverwezen zijn door de huisarts.

De Vries, woonachtig in Steenwijkerland, is een boerendochter. Het is dan ook niet toevallig dat op haar bureau naast mini-autootjes ook miniatuur boerderijdieren staan. „Elk kind – ongeacht de leeftijd – vindt het leuk dat hier een koe en een varkentje staan. Dit beeld breekt de spanning die het kind en de ouders met zich meedragen op het moment dat ze een afspraak bij de kinderarts hebben vanwege zorgen over een medische oorzaak van hun klachten. Aan mij de taak om hier zorgvuldig naar te kijken.”

Onder één dak

Lydia de Vries (39) werkt sinds 6 jaar voor ziekenhuis Tjongerschans. Ze heeft al goede contacten met Jeugd Gezondheidszorg IJsselland (JGZ), wat het prettig maakt om nu ook spreekuur naast het consultatiebureau te doen. Deze nieuwe polikliniek geeft ook huisartsen in Steenwijkerland meer ruimte om te verwijzen naar Tjongerschans/Steenwijk.

Met de polikliniek Steenwijk, gevestigd aan de Meester Zigher ter Steghestraat, krijgen patiënten uit de regio Steenwijk zorg dichtbijhuis. Naast Kindergeneeskunde is er al wekelijks een poliklinisch spreekuur voor KNO en voor Gynaecologie. Be-



Kinderarts Lydia de Vries in haar spreekkamer aan de Meester Zigher ter Steghestraat. FOTO WILBERT BIJZITTER

halve Tjongerschans zit ook verloskundigenpraktijk Steenwijk in het pand. „Voor jonge gezinnen gemakkelijk dat er verschillende specialisten onder één dak zitten.”

Breed specialisme

Kindergeneeskunde is een breed specialisme. De Vries ziet kinderen en jongeren tussen de 0 en 18 jaar. Wat ze in haar spreekkamer voorbij ziet komen? „Kinderen met chroni-

'Belangrijk is dat er ruimte voor het kind is om zich te ontplooien'

sche buikpijn, hoofdpijn, groei- stoornissen, eczeem, astma of gewichtsproblemen zijn veel voorkomende klachten. Maar ook terugke-

rende infecties en langdurige vermoeidheid. „Er is altijd sprake van lichamelijke klachten met zorgen over een medische oorzaak.”

Onderdeel van het gezin

„Het mooie van mijn werk is dat het heel afwisselend is”, vindt Lydia de Vries. „Een kind staat niet op zichzelf, maar is onderdeel van een gezin. Daarom neem ik bij een nieuwe patiënt altijd uitgebreid de tijd: een

consult duurt veertig minuten. Dat is nodig om me een beeld te kunnen vormen. Ik probeer een diagnose te stellen op basis van het verhaal van het kind en ouders, het lichamenlijk onderzoek en het beeld wat ik zelf tijdens het consult heb van wat het kind mij laat zien in de spreekkamer.”

„Als een kind om allerlei redenen niet lekker in zijn vel zit, kan dat ook lichamelijke klachten veroorzaken”, vervolgt ze. „Waar komt die buikpijn vandaan, bijvoorbeeld. Ook baby's zijn vanaf dag één onderdeel van een gezin. Hoe is het thuis? Is een van de ouders depressief, is er sprake van werkloosheid, zijn er geldproblemen, of een echtscheiding? Dat kan allemaal zijn weerslag hebben op een baby.”

Structuur

De Vries is altijd oprecht geïnteresseerd in het kind dat tegenover haar zit. „Ik oordeel nooit, maar stel wel vragen. Het helpt dat ik zelf ook moeder ben. Ik weet dat opvoeden en een gezin runnen niet altijd makkelijk is. Uit ervaring weet ik dat voor elk kind een bepaalde mate van structuur, ritme en voorspelbaarheid helpend is voor een gezonde ontwikkeling van een kind. Dit is soms best lastig om als ouders te bieden. Daarnaast stellen ouders soms hoge eisen aan zichzelf. Je hoeft niet elke dag een perfecte moeder te zijn. Veel belangrijker is dat er ruimte voor het kind is om zich te ontplooien. Ook kinderen met ziektes zoals diabetes, astma of kanker verdienen deze aandacht, waarbij het fijn is dat we nu in een tijd leven waar hier in onze Nederlandse ziekenhuiszorg veel aandacht voor is.”

Blikje inleveren te veel moeite? In de doneerring ermee

AFKE HENNI

SSTEENWIJK Op het winderige, maar zonnige Stationsplein in Steenwijk is donderdagmiddag de eerste zogeheten doneerring in gebruik genomen. Terwijl jongeren geamuseerd toekeken, werden de eerste statiegeldblikjes in de oranje houder aan de afvalbak gedaan door wethouder Marcel Scheringa en PvdA-raadslid Roland Logtmeijer. Ze werden vergezeld door ambtenaar Jan Willem van Dalen, die de gemeente onder meer van advies voorziet over afval.

Eind vorig jaar diende de PvdA samen met de VVD een motie in voor doneerringen in de stad. „En die is ook weer ingetrokken”, zegt Logtmeijer lachend tegen de wethouder, die hem gekserend de grote 'aanstichter' noemde van de proef.

De motie werd ingetrokken toen de wethouder op voorhand de toezegging gaf de proef met de doneerring voor statiegeldblikjes en -flesjes te doen. De houder maakt het mogelijk om de statiegeldverpakking te 'doneren' aan iemand die wel de moeite wil doen om het in te leveren.

'Sympathiek idee'

„Ik zag 's morgens, als ik naar het sta-

tion fietste, mensen in de afvalbakken graaien om daar de blikjes en de flesjes uit te halen. In Zwolle zag ik de doneerring en wilde ik ook zoiets hier doen”, legt raadslid Logtmeijer uit.

„Het is natuurlijk een heel sympathiek idee”, vindt ook Scheringa. „Om te voorkomen dat mensen door de bakken moeten, en ook wat duurzaamheid betreft. Een mooi initiatief, met dank aan de raadsleden.”

In eerste instantie komen er vier doneerringen, die naast de ring bij het station, op drukker bezochte plekken in Steenwijk komen. Als dit werkt, dan komen er meer doneerringen in de gemeente.

Meer innameplaatsen

Hoewel het om een proef gaat, zal de doneerring niet echt in de gaten worden gehouden. „Waar we wel op gaan letten is dat het geen grote rommel wordt en dat we het gevoel hebben dat de we de mensen die daar het voordeel van hebben, een steuntje in de rug geven”, zegt Marcel Scheringa. „We gaan er geen uitgebreide studies van maken” vult Jan Willem van Dalen aan. „We zetten er een paar neer en kijken dat hoe het loopt.”

Wel zouden er wat hem betreft meer innameplaatsen mogen zijn voor blikjes en is er landelijk discus-



Roland Logtmeijer en Marcel Scheringa doneren blikjes in de houder bij het station in Steenwijk. FOTO WILBERT BIJZITTER

sie of 15 cent statiegeld wel voldoende is om mensen ertoe te bewegen de blikjes in te leveren. „Het hergebruik van blikjes was het idee, en dat ze niet op straat belanden. Dat is door het invoeren van het statiegeld

wel verminderd.”

300 miljoen euro

De flesjes en blikjes zijn gewild voor wie de moeite wil nemen om het statiegeld te innen. Toch is de verwach-

ting dat er eind dit jaar in heel Nederland ruim 300 miljoen euro aan statiegeld niet wordt geïnd. Daarom start op 2 april start een landelijke mediacampagne om meer statiegeldverpakkingen in te leveren.