

Intra-articulaire injectie

Inhoudsopgave

| | | |
|----|--|---|
| 1 | Inleiding..... | 1 |
| 2 | Wat is een intra-articulaire injectie in het gewricht..... | 1 |
| 3 | Welke behandeling | 1 |
| | Therapeutische behandeling | 1 |
| 4 | Belangrijk | 2 |
| | Meld altijd | 2 |
| | Medicijnen | 2 |
| 5 | Vorbereiding..... | 2 |
| 6 | Dagopname | 3 |
| 7 | Behandeling | 3 |
| 8 | Na de behandeling..... | 4 |
| 9 | Bijwerkingen of complicaties..... | 4 |
| 10 | Resultaat | 5 |
| 11 | Tot slot..... | 5 |

1 Inleiding

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijngeneeskunde van ziekenhuis Tjongerschans voor één van uw gewrichten. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. In deze folder kunt u de informatie nog eens nalezen.

2 Wat is een intra-articulaire injectie in het gewricht

Gewrichtspijn kan verschillende oorzaken hebben, bijvoorbeeld slijtage, ontstekingen of overbelasting. U kunt dan last krijgen van irritatie van pezen, kapsels of banden, slijtage van het kraakbeen of een slijmbeursontsteking. Dit kan leiden tot zwelling en pijn van schouders, heupen, knieën of enkels. Een intra-articulaire injectie betekent dat er een vloeistof in uw gewricht wordt gespoten. De injectie heeft als doel om pijn en zwelling te verminderen. Daardoor kunt u het gewricht vaak beter bewegen.

3 Welke behandeling

Therapeutische behandeling

Bij deze behandeling wordt er een combinatie van een lokaal verdovingsmiddel en een bijnierschors hormoon (corticosteroid) in het gewricht gespoten. Het verdovingsmiddel vermindert de pijn. Dit effect merkt u snel en houdt enkele uren aan. Het corticosteroid vermindert pijn en werkt ontstekingsremmend. De werking begint na enkele dagen en kan weken tot maanden aanhouden.

4 Belangrijk

Meld altijd

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverdunners).
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

Medicijnen

Voor deze behandeling hoeft u uw bloedverdunners **niet** te stoppen.

Indien stoppen gewenst is, hoort u dit van uw arts.

Sommige pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld Diclofenac, Ibuprofen): één dag voor de behandeling stoppen.

Dit is ter beoordeling van uw pijn, niet ten aanzien van antistolling.

5 Voorbereiding

Met u is een afspraak gemaakt voor de behandeling met een injectie. Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig.

U kunt van tevoren eten, drinken en eventuele medicijnen innemen, tenzij anders is afgesproken met uw arts. Voor de ingreep moet u al uw sieraden afdoen. U kunt uw sieraden beter thuis laten.

Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op de dagbehandeling van de polikliniek Pijn geneeskunde.

6 Dagopname

U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijngeneeskunde in Sportstad. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de afdeling dagbehandeling. U krijgt uitleg over de opname. Met een viltstift wordt een markering gezet op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

7 Behandeling

Tijdens de behandeling zit u rechtop of ligt u op de rug op de behandeltafel. Dit is mede afhankelijk van het te behandelen gewricht.

Het is van belang om tijdens de behandeling zo ontspannen mogelijk te zitten of te liggen. Als u in de goede houding zit of ligt wordt de huid van het te behandelen gewricht gedesinfecteerd.

De pijnspecialist plaatst met behulp van röntgendoorlichting of echo een naald in het gewricht. Bij röntgendoorlichting wordt ter controle contrastvloeistof ingespoten. Aanvullend kunnen er stroomschokjes aan worden toegevoegd. Bij juiste positie van de naald wordt het verdovings- en ontstekingsremmende middel ingespoten.

Fig. injectie knie

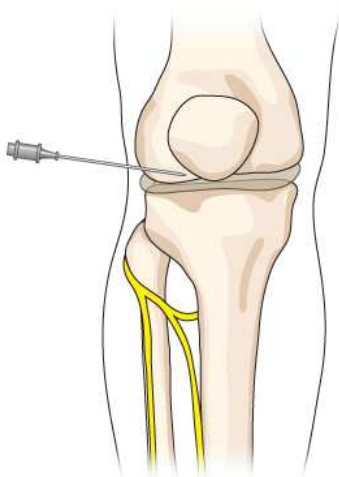


Fig. injectie schouder



8 Na de behandeling

- Na afloop van de behandeling komt u terug op de afdeling dag-behandeling. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit duurt ongeveer anderhalf tot twee uur.
- Wij raden u aan op de dag van de behandeling rust te nemen. De volgende dag mag u weer alles doen wat u kunt.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

9 Bijwerkingen of complicaties

- Ten gevolge van de verdoving kan er een doof gevoel in uw ledemaat optreden. Dit is tijdelijk van aard en verdwijnt na enkele uren. Ook kan er tijdelijk licht krachtsverlies optreden.
- Als u suikerziekte (diabetes) hebt, zijn schommelingen in uw bloedsuikers mogelijk. Houdt u hier rekening mee en controleer dit bij klachten een keer extra.
- U kunt de eerste dagen last krijgen van opvliegers, een warm gevoel en roodheid in het gezicht.
- De menstruatie kan tijdelijk onregelmatig zijn.
- Er kan een bloeditstorting ontstaan, deze ontstaat als een bloedvatje is geraakt en kan een blauwe plek veroorzaken.
- Een infectie, ontsteking komt zelden voor, het gaat vaak gepaard met koorts, roodheid en pijn. Neemt u dan contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde.

Bij klachten binnen 24 uur na ontslag moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 685 434.
- Na 20.00 uur met de receptie, telefoonnummer 0513 685 685.

10 Resultaat

U wordt drie weken na de injectie gebeld om het effect te bespreken. Het is belangrijk dat u na de behandeling bijhoudt wat er met uw pijnklachten gebeurt. Dit kan door middel van het evaluatieformulier dat u van de verpleegkundige hebt gekregen.

11 Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen bellen met de polikliniek Pijngeneeskunde.

Polikliniek Pijngeneeskunde

Ziekenhuis Tjongerschans Heerenveen
Secretariaat, telefoonnummer 0513 685 400

's morgens 9.00 – 11.00 uur

's middags 13.30 – 15.30 uur

Bezoekadres:

Locatie Sportstad

Abe Lenstraboulevard 23B

Hoofdingang bij Sportstadcafé

8448 JA Heerenveen

www.anesthesieheerenveen.nl

28-10-2015/9778034

