

# **Couveuse- en babykamer**

## Inhoudsopgave

Inleiding .....	1
Artsen .....	1
Hoofdverpleegkundige en teamleider.....	1
Verpleegkundigen.....	1
Maatschappelijk werk, humanistisch raadvrouw en geestelijke verzorging ..	2
Fysiotherapeut.....	2
Hygiëne .....	2
Verzorging .....	3
“Telebaby” .....	3
Mobiele telefoon .....	3
Borstvoeding.....	3
Ouders, broertjes en/of zusjes .....	4
Bezoek.....	4
Privacy.....	4
Iets van thuis meenemen voor de baby .....	4
Rooming in .....	5
Ontslag en nazorg .....	5
Langlopend onderzoek naar aangeboren aandoeningen .....	5
Meer informatie.....	6
Tot slot.....	6

## **Inleiding**

Uw baby wordt of is opgenomen op de couveuse of babykamer van ziekenhuis Tjongerschans.

Deze informatie is bedoeld om u wegwijs te maken met de gang van zaken op onze afdeling en wat u kunt doen voor uw baby.

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u daarmee altijd bij de verpleegkundige terecht.

## **Artsen**

Eén van de kinderartsen loopt op werkdagen tussen 9:00 uur en 10:00 uur visite. Tijdens de visite verzoeken wij u de kinderarts zich te concentreren op zijn ronde.

De gemaakte afspraken worden met u doorgenomen door de verpleegkundige. Als u de kinderarts wilt spreken, kunt u dit aangeven bij de verpleegkundige. Zij maakt dan een afspraak voor u.

## **Hoofdverpleegkundige en teamleider**

De hoofdverpleegkundige en teamleider hebben een leidinggevende en organisatorische taak. Als u één van hen wilt spreken is dit mogelijk. Het contact kunt u leggen via de verpleegkundige.

## **Verpleegkundigen**

Als ouders krijgt u tijdens de opname van uw kind met meerdere verpleegkundigen te maken. Wij streven er naar om zoveel mogelijk continuïteit van

de zorg te waarborgen. U kunt ten alle tijde informatie krijgen over uw baby van de verpleegkundige die op dat moment voor uw baby zorgt.

Per dag zijn er drie wisselingen van diensten :

- dagdienst van 7.15 tot 15.45
- avonddienst van 15.15 tot 23.45 en
- nachtdienst van 23.30 tot 7.30uur.

De verpleegkundigen zijn niet continu op de couveuse kamer aanwezig.

Monitoralarmen worden doorgegeven via een piepersysteem.

De verpleegkundige kan op de pieper zien bij welke baby het alarm gaat.

## **Maatschappelijk werk, humanistisch raadvrouw en geestelijke verzorging**

Het ziekenhuis heeft een maatschappelijk werker, humanistisch raadvrouw en geestelijk verzorger in dienst, zij kunnen u begeleiden, indien u dit op prijs stelt. Vraag ernaar via de verpleegkundige of de arts.

## **Fysiotherapeut**

Deze wordt indien nodig betrokken bij de behandeling van uw baby. Mocht dit nodig zijn dan hoort u dat van de arts of verpleegkundige.

## **Hygiëne**

Pasgeboren baby's zijn vatbaar voor infecties. Daarom besteden we extra aandacht aan de hygiëne op de couveuseafdeling . Wij verzoeken u om bij binnenkomst in de sluis, sieraden af te doen, handen te wassen of te desinfecteren.

## **Verzorging**

Wij betrekken u zoveel mogelijk bij de behandeling en verzorging van uw baby. Als de conditie van uw baby het toelaat kunt u uw baby verschonen ,voeden, in bad doen en met uw baby buidelen. Wij laten u steeds meer van de verzorging overnemen, zodat u vertrouwd raakt met uw baby.

## **“Telebaby”**

Boven elke couveuse en bedje hangt een camera.

Dit biedt u de mogelijkheid om zowel op de kraamafdeling als thuis uw kindje op een beeldscherm te bekijken. De verpleegkundige kan u hier verder over informeren.

## **Mobiele telefoon**

Uw GSM mag op de afdeling neonatologie alleen gebruikt worden voor het maken van foto's.

## **Borstvoeding**

Ook als uw baby in de couveuse ligt kunt u borstvoeding geven, als u dat wilt . Misschien kunt u niet voor elke voeding komen, omdat uw baby nog te klein of te ziek is, of u zelf niet in de gelegenheid bent. U kunt wel de moedermelk afkolven die wij dan aan uw baby geven. Op de afdeling hebben wij een voedingskeuken waar de afgekolfd melk in de koelkast wordt bewaard. Op de afdeling kunt u ook flesjes en stickers krijgen waarop u duidelijk de naam, datum en tijd van afkolven noteert, zodat wij weten welke melk voor uw baby is. Op de afdeling kunt u om de folder 'Afkolven van moedermelk' vragen.

## **Ouders, broertjes en/of zusjes**

Als ouders bent u de hele dag welkom. Wij adviseren u om zoveel mogelijk te komen op voedings- of verzorgingstijden van uw baby, zodat uw baby tussendoor genoeg rust krijgt.

Broertjes en/of zusjes mogen alleen meekomen als ze niet in contact geweest zijn met infectieziekten, zoals bijvoorbeeld waterpokken.

## **Bezoek**

Rust is heel belangrijk voor het welzijn van de baby's. Daarom gelden voor bezoek regels.

- Bezoek is welkom samen met één van de ouders.
- Maximaal twee bezoekers per keer.
- We verzoeken u de tijd van het bezoek zo kort mogelijk te houden en zacht te praten.
- Andere kinderen kunnen niet mee naar binnen.
- Als een van de ouders alleen komt om zijn/haar kindje te verzorgen, mag indien de ouder dit wenst één ander persoon hierbij aanwezig zijn.
- De baby mag niet bij bezoek op schoot.

## **Privacy**

U en uw bezoek worden verzocht bij uw baby te blijven en niet te kijken bij andere baby's of naar hen te informeren.

## **Iets van thuis meenemen voor de baby**

Het is toegestaan dat er een eigen knuffeltje in de couveuse of het wiegje ligt. Dit moet van wasbaar materiaal zijn en eerst thuis gewassen zijn voor

we het in de couveuse leggen. Als u wilt dat uw baby kleertjes van thuis draagt kunt u dat met de verpleegkundige overleggen. Heeft uw baby een dagboekje dan kan de verpleging er ook af en toe een stukje in schrijven als u dit op prijs stelt.

## **Rooming in**

Als uw kindje bijna naar huis mag, is het mogelijk om vierentwintig uur samen met uw kindje op een kamer te verblijven. Dit is alleen mogelijk als er een kamer beschikbaar is.

## **Ontslag en nazorg**

Op de dag van ontslag hebt u een gesprek met de kinderarts. Uw huisarts en de wijkverpleegkundige krijgen een verslag over het ziekenhuis verblijf van uw baby.

## **Langlopend onderzoek naar aangeboren aandoeningen**

De afdeling Kindergeneeskunde van Ziekenhuis Tjongerschans Heerenveen werkt mee aan een langlopend onderzoek naar aangeboren aandoeningen onder de naam Eurocat. In dit kader is het mogelijk dat aan onderzoekers van Eurocat inzage wordt verleend in –een deel van- de gegevens van uw kind. Het gaat uitsluitend om gegevens met betrekking tot aangeboren aandoeningen.

Mocht uw kind een aangeboren aandoening hebben, dan kunt u benaderd worden voor deelname aan dit onderzoek. Wanneer u bezwaar wilt maken tegen inzage van de gegevens van uw kind en eventuele benadering, dan kunt u dat aangeven bij uw behandelaar of een e-mail sturen naar [eurocat@umcg.nl](mailto:eurocat@umcg.nl)

Meer informatie over dit onderzoek vindt u op [www.eurocat.umcg.nl](http://www.eurocat.umcg.nl)

## **Meer informatie**

Voor meer informatie over de afdeling verwijzen we u naar de folder 'Kinderen jeugdafdeling'.

Het telefoonnummer van de afdeling is (0513) 685 615.

## **Tot slot**

Wanneer uw baby twee dagen of langer in het ziekenhuis blijft, is het mogelijk om via de receptie tegen betaling een (week)uitrijkaart te verkrijgen.

Adres van de vereniging van ouders van couveusekinderen.

Vereniging van Ouders van couveusekinderen

postbus 1024

2260 BA Leidschendam

Telefoonnummer (070) 386 25 35

[www.couveuseouders.nl](http://www.couveuseouders.nl)

12-05-2016/33166