

## Informatie voor vrouwen die medicijnen gaan gebruiken om een miskraam op te wekken

### Misoprostol

Het medicijn dat je krijgt om de miskraam op te wekken is Misoprostol, merknaam Cytotec. Dit medicijn zorgt dat de baarmoedermond week wordt en er een miskraam in gang wordt gezet. Misoprostol is niet officieel geregistreerd voor het beëindigen van een zwangerschap. Misoprostol is op de markt gebracht als medicijn tegen maagklachten. Uit onderzoek blijkt dat Misoprostol een goed medicijn is om een miskraam op te wekken. Dit middel breng je via de vagina in. Het werkt dan beter en je hebt zo minder bijwerkingen.

### Een miskraam

De miskraam verloopt net als een andere spontane miskraam. De informatie over een spontane miskraam geldt dus ook voor een miskraam die met medicijnen wordt opgewekt. Je hebt mogelijk kans op meer pijn. Als je pijn hebt kun je 500 mg Naproxen gebruiken en zo nodig na 12 uur nog een. Paracetamol kan ook.

### Bijwerkingen

Meer dan 1 op de 10 vrouwen krijgt last van misselijkheid, braken en diarree. En ook krijgt meer dan 1 op de 10 vrouwen last van hoofdpijn, duizeligheid, koorts en koude rillingen. De bijwerkingen duren kort en je hebt er geen behandeling voor nodig.

### Hoe gebruiken?

Je brengt zelf vier tabletten Misoprostol diep in je vagina in. Meestal krijg je binnen twee tot zes uur pijn en vaginaal bloedverlies. Meestal krijgt je binnen enkele uren een miskraam. Hierna wordt de pijn minder. Het bloedverlies vermindert ook. Krijg je geen pijn of bloedverlies na het inbrengen van de tabletten Misoprostol? Dan kun je na vier uur opnieuw twee tabletten Misoprostol vaginaal inbrengen. **Maar let op:** nu geen vier tabletten maar twee tabletten. Je kunt dit nog drie keer herhalen, steeds na vier uur twee tabletten als er geen reactie is. In totaal krijg je twaalf tabletten. Mogelijk vind je tabletten die je eerder hebt ingebracht terug in de vagina. De werkzame stoffen zijn wel opgenomen in je lichaam. Je kunt deze tabletten verwijderen.

### Wanneer contact opnemen?

Neem contact op als je

- Veel bloedverlies hebt of als je flauw dreigt te vallen of duizelig bent
- Veel pijn hebt en je sterkere pijnstilling nodig hebt
- Meer dan 24 uur pijn en bloedverlies blijft houden
- Koorts hoger dan 38° hebt
- Als er na 48 uur nog niets is gebeurd of als je twijfelt

- Als je vragen hebt of ongerust bent

### **Telefoonnummers**

Wij zijn 24 uur per dag 7 dagen in de week bereikbaar. Overdag polikliniek gynaecologie: 0513-685 245. Buiten kantooruren/verpleegafdeling: 0513 – 685 635.

### **Controleafspraak**

Na één tot twee weken na miskraam krijgt je een controle op de polikliniek. Als je denkt dat je geen miskraam hebt gehad, kun je de afspraak vervroegen. De gynaecoloog vraagt hoe het is gegaan. Met de echo kijkt zij/hij of de zwangerschap weg is.

Heb je nog steeds ruim bloedverlies en pijn of heb je geen miskraam gehad? Dan kun je kiezen om het nogmaals met medicijnen te proberen of je kunt kiezen voor een curettage. De gynaecoloog bespreekt ook met je hoe verder. De gynaecoloog gaat in op je persoonlijk vragen.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*