

# Lichttherapie

## **1 Inleiding**

De afdeling Lichttherapie van ziekenhuis Tjongerschans is een afdeling waar moderne vormen van lichtbehandeling worden gegeven aan patiënten met diverse chronische huidafwijkingen.

De lichtafdeling bestaat uit twee behandelkamers, een bad-, douche- en kleedruimte.

Er wordt gebruik gemaakt van computergestuurde lichtapparatuur, waarbij voor elke patiënt een individueel belichtingsprogramma wordt opgesteld. Op deze wijze wordt steeds de juiste belichting gegeven en kan ook de totale hoeveelheid belichtingsenergie worden vastgesteld.

## **2 Doelgroep**

Patiënten met chronische huidaandoeningen, psoriasis en sommige soorten eczeem. Ook patiënten met een zogenaamde 'zonneallergie' kunnen voor lichtbehandeling in aanmerking komen.

Als u in aanmerking komt voor lichtbehandeling zal uw behandeld arts een belichtingsprogramma opstellen en u verwijzen naar de afdeling Lichttherapie.

## **3 Lichtbehandeling, hoe vaak en wanneer?**

Lichtbehandeling wordt twee keer per week op vaste dagen en vaste tijden gegeven. Voor een goed resultaat is het belangrijk dat u de behandeling zo min mogelijk onderbreekt.

NB: Op de dag van behandeling 'natuurzon' zoveel mogelijk mijden in verband met verbranding.

## 4 Behandel mogelijkheden

Op de afdeling Lichttherapie kunnen diverse combinaties van bad-, zalf- en lichttherapie worden gegeven. Uw behandelend arts stelt vast voor welke behandeling u in aanmerking komt.

### **U.V.B.-lichttherapie**

Het ultraviolet-B licht is onderdeel van het normale zonlicht en is voor allerlei huidafwijkingen het meest werkzame deel van het zonlicht. Gestoorde functies van de huid kunnen zich weer herstellen, waardoor verbetering en soms ook genezing kan optreden.

In de speciale lichtcabine voor U.V.B.-behandeling wordt de huid twee keer per week belicht, aanvankelijk kort, geleidelijk langer.

Voor een goed resultaat bij bijvoorbeeld psoriasispatiënten zijn minimaal 20 tot 25 belichtingen nodig. Bij patiënten met eczeem en zonneallergie is het aantal behandelingen sterk wisselend.

### **U.V.B.-lichttherapie met zout bad (Dode Zeetherapie)**

Voorafgaand aan de belichting in de speciale U.V.B.-cabine neemt u gedurende tien minuten een warm bad waar zout aan toegevoegd is. Dit verhoogt het effect van de UVB-belichting.

### **Lichttherapie met BAD-PUVA**

Bad-puva is een combinatie van medicijnen en ultraviolet-A licht.

UV            ultraviolet

A            is het soort licht

PUVA        P is van Psoraleen, het medicijn

Voorafgaande aan de belichting in de speciale U.V.A.-cabine neemt u gedurende tien minuten een warm bad waaraan het medicijn Psoraleen is toegevoegd. Door toevoeging van Psoraleen aan het badwater wordt de huid tijdelijk extra gevoelig gemaakt voor zonlicht van het type ultraviolet A.

Door de U.V.A.-belichting wordt Psoraleen actief, zonder U.V.A. doet het niets.

**Let op!** Vrouwen mogen beslist niet zwanger raken tijdens het gebruik van Badpuva. Na het staken van Badpuva mag u nog tenminste 3 maanden niet zwanger raken.

Mannen wordt geadviseerd om bij gebruik en tot 3 maanden na het staken van Badpuva geen kinderen te verwekken.

### **Lichttherapie voor eczeem aan handen en voeten**

Een speciale hand/voetcabine is aanwezig voor belichting van handen en voeten.

## **5 Waarschuwing**

Vlak voor uw lichtbehandeling dient u beslist geen zonnebrandcrème of cosmetica te gebruiken.

Na de behandeling kunnen lichte verbrandingsverschijnselen optreden. Bij ernstige verschijnselen kunt u contact opnemen met de secretaresse van de poli Dermatologie of de afdeling Lichttherapie.

Indien u tijdens uw lichtbehandelingskuur andere of nieuwe medicijnen gaat gebruiken, dient u dit direct te melden.

## **6 Tot slot**

Voor meer informatie, vragen en/of specifiek foldermateriaal kunt u contact opnemen met:

polikliniek Dermatologie, tel. 0513 685 380

afdeling Lichttherapie, tel. 0513 685 385