

Geestelijke verzorging

Wat is geestelijke verzorging?

Een ziekenhuisopname is een ingrijpende gebeurtenis. Maar ook poliklinisch onderzoek of behandeling kan een behoorlijke impact op uw leven hebben. Ineens ziet uw leven er anders uit. Wellicht is zelfs niets meer zoals het was. Hoe nu verder?

De geestelijk verzorger begeleidt mensen bij het onder ogen zien van wat is geweest, woorden te vinden voor wat is en bij bezinning op wat komen gaat. Hij staat u bij in het vinden van uw eigen perspectief op de levensvragen, existentiële thema's en morele dilemma's waarmee u waarschijnlijk wordt geconfronteerd.

Het in jezelf zoeken naar wat er speelt en wat de nieuwe situatie met je doet, je verhaal kwijt kunnen, beslissingen moeten nemen omtrent het al dan niet (doorgaan met) laten behandelen, de balans in jezelf hervinden, of je moeten verzoenen met je lot behelst een voortdurend proces van oriëntatie. De geestelijk verzorger biedt daartoe *ruimte* om tot jezelf te komen, heeft aandacht voor *beleving* en faciliteert mogelijkheden voor *bezinning*.

De geestelijk verzorger diagnosticeert en behandelt niet, hij heeft geen agenda, hij is niet gericht op het behalen van van te voren vastgestelde doelen, hij hoeft niets 'boven tafel te krijgen', en contact is geheel vrijblijvend. Er hoeft geen sprake te zijn van een hulpvraag of een probleem.

Het bijstaan, steunen, inspireren en aanzetten tot nadenken gebeurt vanuit de levensvisie of geloofsovertuiging van de patiënt.

Wie zijn de geestelijk verzorgers in Tjongerschans?



Myriam van der Vorst
geestelijk verzorger,
humanistisch raadvrouw

aanwezig woensdag, donderdag en vrijdag

eerst aanspreekbare geestelijk verzorger op
afdeling 1A, 1B, 2A IC/CCU, 3B en 3C

werkkamer op afdeling C1, route 76
telefoon: 0513 - 685 739

Myriam.vandervorst@tjongerschans.nl

Gerben Hoogterp

geestelijk verzorger,
ziekenhuispredikant
aanwezig op maandag, dinsdag, en donder-
dag

eerst aanspreekbare geestelijk verzorger op
afdeling BGB, 2B, 3A,
4A en 4B

werkkamer op afdeling C1, route 76
telefoon: 0513 - 685 738

gerben.hoogterp@tjongerschans.nl



Stiltecentrum



*De bron staat voor de oervorm van leven,
zonder water geen leven.*

U vindt het stiltecentrum tussen de hoofdingang en de polikliniek van het ziekenhuis. U kunt de bordjes 'stiltecentrum' volgen vanaf de hoofdingang. Het stiltecentrum is voor iedereen toegankelijk. Hier kunt u dag en nacht terecht voor een moment van bezinning, rust, meditatie. U kunt zich laten inspireren door de inrichting van de ruimte. Er is gelegenheid om een kaarsje te branden. Er is aandacht voor symbolen uit verschillende tradities. U vindt er materiaal om ter inspiratie te lezen. Op de schrijftafel ligt een boek waarin u iets kunt schrijven. Van harte welkom!

Wanneer geestelijke verzorging?

U kunt een beroep doen op de geestelijk verzorgers bij:

- Zin en kwaliteit van leven;
- Levensvragen;
- Ethische vragen/ morele dilemma's;
- Levensloop en perspectief;

- Levensovertuiging, geloof, spiritualiteit;
- Levensbeschouwelijke/ religieuze omgang met ziekte;
- Geestelijke nood;
- Rituelen;
- Crisis/ traumaopvang/ reanimatie;
- Strijd, hoop, aanvaarding;
- Omgang met afscheid en levenseinde .

Hoe legt u contact met een geestelijk verzorger?

De geestelijk verzorger is er voor iedereen, ongeacht uw levensbeschouwelijke achtergrond. U kunt u altijd een beroep op hen doen, of u hier nu op de dagbehandeling ligt, voor de polikliniek komt of wanneer u hier voor een opname verblijft. Ook uw naasten zijn van harte welkom.

Er is geen (door)verwijzing of consultaanvraag nodig. U kunt de geestelijk verzorger direct zelf bellen en mailen of de verpleegkundige of arts vragen het contact tot stand te brengen.

Gesprekken met een geestelijk verzorger hebben altijd een vertrouwelijk karakter. Zij hebben een ambtsgeheim.

Nazorg

- Poliklinisch, telefonisch of schriftelijk contact. Bij uitzondering bezoek aan huis.
- Jaarlijkse gedenkdag in november in ziekenhuis de Tjongerschans.

*een gesprek aan het bed,
de man kijkt voor zich uit,
stil en met zijn handen ineem ligt hij daar,
we praten, zoeken zo nu en dan naar woorden,*

*stilstaand bij inspiratie en spiritualiteit
onderzoeken we samen zijn levensvragen*

*tussen stilte en een zucht zegt hij ineens,
mijn hand grijpend,
u begrijpt me, gelukkig*

*u ziet mij, u hoort mij, daar ben ik blij om,
u vult niets voor mij in,
u helpt mij zelf mijn zaken te benoemen
die waardevol voor mij zijn*

*gelukkig geeft u soms iets een naam
wat voor mij eerder nog onbenoembaar was
die handvatten zijn waardevol*

*ik ben nog steeds ziek,
en toch voelt het anders, ruimer,
ik ben er stil van.*



Stil
een plek
waar je even
jezelf kunt terugtrekken

Stil
een plek,
waar je even
jezelf kunt zijn

Stil,
een plek
waar je even
een kaarsje kunt branden

Stil,
een plek
waar je even
jezelf kunt ontmoeten

Stil,
een plek,
waar je even
kunt schrijven

Stil,
Een plek
waar je even
kunt zitten

Stil,
Ieder mens
Is gelijk
Is
Stil

